



Informatie en opgave advertenties etc.: ruunderwaopen@hotmail.com | 052 1593 035

Inleveren tevens mogelijk bij: Boetiek de Smederije te Ruinen | Druk: De Reest Multimedia Staphorst

Verspreiding: B & L Verspreidingen | Klachten over de verspreiding: klachten@uwverspreider.nl | Zet- en drukfouten voorbehouden

**2-WEKELIJKS DORPSBLAD VOOR RUINEN, ANSEN, PESSE, ECHTEN EN OOSTEINDE**

## Schaapskudde Ruinen werft sponsors

RUINEN - Na het realiseren van de 'grote' bouwplannen is de belangstelling voor de schaapskudde nog eens sterk gegroeid. Veel publiek komt kijken en genieten van de kudde en het prachtige uitzicht vanaf de uitzichtheuvel over het Dwingelderveld. Een goed moment om de banden met de 'Ondernemers van Ruinen' nader aan te halen.



Wij zijn uw bank!

## RegioBank

Zelfstandig Adviseur

balieruinen@wolden.nl  
www.wolden.nl

Westerstraat 54  
7963 BD Ruinen

Tel. 0522 - 472528

Maandag t/m Vrijdag  
09:00 - 16:00 uur



De voorzitter van de Vrienden, de heer Jan Staal, heeft alle bedrijven in Ruinen bezocht en naast het bekende praatje gevraagd of ze sponsor van de schaapskudde Ruinen wilden worden. Inmiddels zijn er een 25-tal ondernemers sponsor van de kudde geworden. Ook uit Dwingeloo en Pesse meldden zich ondernemers. Op 22 mei jl. is het sponsorbord nabij de kooi op feestelijke wijze onthuld.

Het bestuur van de Schaapskudde Ruinen is blij met deze ontwikkeling, het past ook goed in de samenwerkingsgedachte van de Poort van Ruinen en de verbinding met het Dwingelderveld. Samen staan we sterker voor deze regio. En voor de schaapskudde is het een mooie financiële steun in de rug.



't Ruunder Waopen  
online lezen

[www.ruunderwaopen.nl](http://www.ruunderwaopen.nl)

 **LENSEN**  
Schilder & Glasservice

schilderwerk - beglazingswerk - wandafwerking

Meppel Tel.: 0522 262644 [www.lensenschilders.nl](http://www.lensenschilders.nl)







Liefde voor  
het vak

Jong en dynamisch, met vakmanschap en kwaliteit hoog in het vaandel, dat is wat ons typeert. We leveren altijd perfect werk af en zijn lid van de Vakfederatie Rietdekkers. Dit betekent voor u nog eens een extra waarborg op het gebied van kwaliteit.



Rietdekkersbedrijf  
**J. de Jonge**  
natuurlijk onderdak



Steenberger Esweg 31 | 7921 AX Zuidwolde | telefoon: (0528) - 362 889  
mobiel: 06 - 285 40 845 | e-mail: info@natuurlijkonderdak.nl

[www.natuurlijkonderdak.nl](http://www.natuurlijkonderdak.nl)

**ONDERHOUD - REPARATIE - BANDEN - INKOOP  
VERKOOP - CARAVANSTALLING**

**AUTOBEDRIJF**



Voor de Blanken 55 - 7963 RP Ruinen - tel. 0522-472525 - bgg: 06-54293308  
[www.autobedrijfwestera.nl](http://www.autobedrijfwestera.nl)

## Hoveniersbedrijf Sander Meekhof

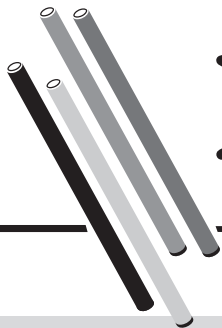
Voor uw complete

- tuinaanleg • onderhoud
- renovatie • bestratingen

Het plaatsen van tuinhuisjes,  
schuttingen, vlonders en pergola's



Wolvenweg 11  
7963 BG Ruinen  
06-43994277 / 0522-472442  
meekhof\_sander@hotmail.com  
[www.hoveniersbedrijfsandermeekhof.nl](http://www.hoveniersbedrijfsandermeekhof.nl)



# Hoorn

installatiewerken b.v.

- ★ Verwarming
- ★ Water
- ★ Gas
- ★ Sanitair
- ★ Zink- Koperwerken
- ★ Onderhoud CV ketel

**ZONNEPANELEN  
SCHERP GEPRIJSD!**

Voor de Broeken 13 | 7963 PT Ruinen | **T** 0522 47 12 29 | **M** 06 21 28 76 46  
**E** info@hoorninstallatiewerken.nl

*Nu ook voor energiebesparende maatregelen!*

## Lekker en gezond eten zonder zelf te koken? Bestel uw maaltijd bij Maaltijdservice Thuis!



Dagelijks keuze uit vers bereide maaltijden

Een enkele keer, 1x in de week of iedere dag

Warm of koelvers thuisbezorgd



**Maaltijdservice Thuis**

[www.zzwd.nl](http://www.zzwd.nl)

Dwingeloo, De Weyert, T. 088-9684028  
Havelte, De Molenhof, T. 088-9684048  
Ruinen, loc. Jan Wierengaweg, T. 088-9684067



# 't Ruunder Waopen

**Het volgende nummer verschijnt 27 juni 2018**

Advertenties en verdere kopij kunnen uiterlijk tot en met **dinsdag 19 juni 2018**, 17.00 uur worden ingeleverd via

**ruunderwaopen@hotmail.com**

met vermelding van naam, adres, telefoonnummer en afmeting van de advertentie.

Niet-digitale advertenties kunnen worden ingeleverd bij *Boetiek de Smederije*.

Bel voor informatie: 0521-593035.

- Uitsluitend kunnen particulieren "Waopenties" (max. 5 regels) van te koop/gevraagd 2e hands spullen en verloren/gevonden artikelen gratis plaatsen.
- Druk- en zetfouten voorbehouden.

## Belangrijke informatie / service



### • Drenthe

De wijkagent en de andere medewerk(st)ers van de politie in De Wolden zijn op maandag t/m vrijdag van 09.00 tot 12.00 uur telefonisch bereikbaar via tel. 0900-8844.

\* Als elke seconde telt (brand, ongeval, overval etc.)

**1 1 2**

\* Geen spoed, maar wel politie nodig (24 uur per dag)

**0 9 0 0 - 8 8 4 4**

**Glas:** in de glasbak

**Kleding:** Kledingbox bij de COOP

**Oud papier Pesse:**

O.B.S. "De Posthoorn", elke 1e zaterdag van de even maanden

**Oud papier Ruinen:** elke 4e zaterdag van de maand

**Dorpsbelangen Rune** - Secr.: 0522-472333 of info@dbrune.nl

Vragen over oud papier: 06 - 137 071 05 www.dbrune.nl

**Huisartsenpraktijk Ruinen**

Groeneweg 4 - 7963 BX Ruinen, Tel. 0522-471212 / spoed 0522-472878  
apotheek 0522-473389 / receptenlijn 0522-470023

**Weekenddienst Tandarts**

Tel. 0522-471947

**Dierenarts De Wolden**

Tel. 0522-471221 of 0528-371291

**Fysiotherapeuten Ruinen** Reinier & Suzan Schreuder

Praktijk voor Fysiotherapie, Manuele Therapie, Oedeemtherapie, Sportblessures, Acupunctuur en Fitness  
T.: 472045 www.fysiotherapie-ruinen.nl

**Het Verloskundig Centrum Meppel en de Wolden**

Schoolstraat 4 7941 CA Meppel www.hetverloskundigcentrum.nl  
Tel. spreekuur ma. t/m vr. van 9.30 tot 11.30 uur: 0522-257173.  
Voor bevallingen en spoedgevallen: 06-55945851

**Fysiotherapie / Manuele therapie Prima Life**

Oedeemtherapie / Sportfysiotherapie / Geriatrie / Oncologie /  
Dry Needling en Fitness  
Groeneweg 2, 7963 BX Ruinen, tel. 0522-472400

**Uitvaartvereniging Ruinen**

"De Laatste Eer", administratie: H.J. Scheper, Zuides 3, 7963 CR Ruinen  
Tel. 0522-472450. E-mail: scheper2@planet.nl  
Bij overlijden bellen: 0522-281878 (C.C. Wassink - dag en nacht)

**Annerie Kremer uitvaartzorg**

'Afscheid nemen op uw eigen wijze'  
Wij begeleiden alle uitvaarten, waar u ook bent verzekerd.  
T 0522-245021 - www.kremeruitvaartzorg.nl - info@kremeruitvaartzorg.nl

**Steunzolen en Inlays**

Laurens van Venrooij, Hoojdijk 1, Ansen, tel. 0522-471022,  
www.laurensvanvenrooij.nl

**Pedicuresalon Alie Broekman**

Diabetische, Reumatische en Oudere voet, Orthesiologie, Nagelregulatie,  
Nagelreparatie, Anti-druk techniek, Cosmetische voet. Alie Broekman,  
medisch pedicure - Huttenweg 12 - Ruinen - 0522-472930

**Podoloog, Podoposturaaltherapeut, Zorgschoenspecialist**

Kinderpodologie, sportpodologie, inlays voor diabetische- en reumatische  
voet. Aanmeetlocaties in Hoogeveen, Beilen, Vledder, Steenwijk,  
Heerenveen. Tel. 06 179 01 746 | www.podoloogdrenthe.nl

**Arslan & Ter Wee Advocaten**

Mr. A.J. ter Wee, (p/a) Armweide 6, Ruinen. Tel. 06-46246306

**Pedicurepraktijk Voeties**

Diabetische, Reumatische en Oudere voet. Nagelreparatie, Nagelregulatie,  
Anti-druk techniek, Orthesiologie en Cosmetische voet.  
Arina de Jonge - Medische Pedicure - Armstraat 26B - Ruinen  
Tel. 06-26172917

**De Woonmaat Makelaardij**

Brink 21A, Ruinen tel. 0522-473217  
www.dewoonmaat.nl e-mail: woonmaat@dewoonmaat.nl

**De Woldenvervoert "helpt u op weg"**

Bel dagelijks tussen 13.00 - 17.00 uur op 0528-745615  
Informatie www.dewoldenvervoert.nl

**RegioBank Ruinen**

Westerstraat 54 - 7963 BD Ruinen,  
Tel. 0522-472528, e-mail: balieruinen@wolden.nl  
Geopend maandag t/m vrijdag van 09.00 tot 16.00 uur. Op afspraak kan ook!

**Jeanet Gerding Bodypoint**

Triggerpointtherapie, dry needling, medical taping, sportmassage,  
bewegingsbanken, zonnebank, infrarood sauna, cardio.  
Meppelerweg 36 A 2, 7963 RX RUIJNEN Tel. 0522-820218 of 06-15002415,  
www.jeanetgerding.nl

**Koos Hulzebos Administraties**

Trompenweg 6 7963 DL Ruinen, Telefoon 06-49892028  
Financiële dienstverlening, jaarrekening, inkomstenbelasting, subsidie,  
interim qualified controller, ondernemerscoach.  
www.kooshulzebosadministraties.nl - info@kooshulzebosadministraties.nl

**De Widt Consultancy & Accountancy**

Karelspad 53 - 7963 DK Ruinen - T. 0522-472061 - M. 06 554 612 46  
www.dewidt.nl

## KERKDIENTEN

**Zaterdag 16 juni**

't Neie Punt 18.30 uur A. Vermaas

**Zondag 17 juni**

PKN-Mariakerk Ruinen 10.00 uur Ds. B. Hagen  
Kruispuntkerk Pesse 10.00 uur Ds. G. Zijl

**Zondag 24 juni**

PKN-Mariakerk Ruinen 10.00 uur Mevr. G. Bijl  
Kruispuntkerk Pesse 10.00 uur Ds. K. de Graaf

Kwekerij  
*De "Ruunderdiek"*  
Ruinen Tel.06-30949759

**Hagen, beuk/meidoorn/buxus/taxus/liguster  
Bodembedekkers v.a. € 0,75  
Vaste planten v.a. € 0,75  
Klimop / Hedera € 0,75 p/st  
Hortensia's v.a. € 2,00**

**Gerben Luten - Meppelerweg 62**  
*Elke vrijdag en zaterdag geopend*  
**Groot assortiment tuinplanten op voorraad**

**RIOOL VERSTOPT?**

Bel dan:  
RIOOLONTSTOPPINGSBEDRIJF  
**K. VAN DALEN**  
*Tevens schoorsteen vegen en  
dakgoten schoonmaken*  
Telefoon 0522 - 472004

— AUTOVERHUUR —  
**WEMMENHOVE**  
**VERHUUR**  
9-Persoonsbussen | Bestelauto's | Personenauto's  
Bel of mail (0528) 371 227 | info@wemmenhoveautos.nl

**HB GROENVOORZIENINGSBEDRIJF**  
**HILKO BAKKER B.V.**  
Landschapsonderhoud, boomverzorging, onderhoud van  
begraafplaatsen, grafwerken, tuinen en terreinen.  
Tevens adviesbureau.

*Al meer dan 30 jaar  
ervaring in het groen!*

**Tuinaanleg  
& Onderhoud**

Eursinge 1, 7935 AC Eursinge, Ruinen, Pesse, tel. (0528) 241986  
E-mail: info@hilkobakker.nl, www.hilkobakker.nl

 *Natuurlijk Mooi by Conny*  
Meer Informatie op  
www.natuurlijkmooi-byconny.nl

**Schoonheidsspecialiste  
Conny van den Berg**  
Praktijkadres Achterma 15 • Ruinen  
Tel. 0522-474675  
www.natuurlijkmooi-byconny.nl

**Bent u al  
zomerproof?  
Harsen met  
15% korting**

# WAOPENTIES

**TE KOOP**  
Diverse tuinartikelen:  
handgrasmaaier, merk Gardena  
elektrische graskanten/border maaier, merk Bosch, tuinslang 30 m, nog  
in verpakking, parasol ø 1.50 m, netten voor bijv. vijver, moestuin of  
bessenstruiken  
Tel. Ruinen: 06 - 128 115 45

**TE KOOP**  
Elektrisch verstelbaar houten 1-persoons bed  
Goede kwaliteit en in goede staat,  
ongeveer 2 maanden gebruikt  
Event. met beddengoed te koop  
Prijs € 300,00  
Renate Timmerman-Martens,  
tel. 0522-470556

**Te huur aangeboden**

**LIGBOXENSTAL MET  
50 LIGBOXEN**  
Omgeving Ruinen  
Meer informatie:  
Tom Lubbinge - 06 11 215 876

Installatietechniek  
**K.J. vanDIJK**   
Duurzame Techniek  
**J. vanDijk**

Langedijk 2 7958 PJ Koekange

Telefoon 0522 45 13 18 info@vandijkinstallatie.nl  
**www.vandijkinstallatie.nl**

**Car Cleaning  
Hut**  
Handelsweg 28C  
7921 JR Zuidwolde



Ingmar Hut 06 15563048  
info@carcleaninghut.nl  
www.carcleaninghut.nl

  
**FRANK ECHTEN**  
*Hoveniersbedrijf*  
WESTERSTRAAT 59 7963 BB RUIZEN  
06-51282183 INFO@FRANKECHTENHOVENIERSBEDRIJF.NL





## KOLDE DOUCHE

Aj argens wat verkeerd edaone hebt en ie kriegt daar zeggen over dan veul ie oe net of ie een kolde douche kriegt. En hoe het veult aj echt onder een kolde douche staot...daor weet wij alles van.

Het was een van die hiete dagen van dizze zomerse meimaond. Een greep an de warme krane meuk dultik det de boiler kold was. Wij hebt bij de bouw van oonze ekeuzen veur een huurboiler. Vraag mij niet waaromme. Zal wel gekoper ewest wezen. Ik weet det tiedens de bouwerije de auto kepot gunk en ook de wasmesiene. Det de keuze daorumme op een huurboiler völt is niet zo gek. Die boiler zit er dus al meer dan 40 jaor; haoste antiek zij zeggen. Die boiler hangt ien een ruimte die ooit bestemd was as donkere kamer. Mar toen daor op de zolder van de schure veule meer ruimte veur kwaamp is het een hokkie ebleven waor naost de boiler allemaole spullen ien staot die bewaarbaar bint. Ie leest het goed..bewaarbaar. Ie gebruikt het nooit weer mar votgooien is ook zowat. Toen wij dus op vrijdagaoemd de hulp ienruepen van de verhuurder van boilers musse wij an het wark. het was een vrundelijk magie of vrouwe die nog vreug of wij de stekker er even uut wollen doen. resetten.. zee ze. As de tillevisie het bij oons vrogger niet dee dan zee mien moo ook Doe de stekker er is aandersomme ien... en as det niet hölp belden wij Martens of Horlings. Die hadden daorveur deur eleerd..Mar het water bleef kold. Ze zöl de aandere dag een monteur sturen.

As de monteur komp..dan mut e ruimte hebben. Ien det snikhiete hokke op de bovenverdeeping kooi dan van alles tegen. Een deuze mit schoolspullen van de kiender. Kom je op mijn feestje..zwembroek meenemen..je wordt thuisgebracht."laas ik op een uutneudiging van een klasgenootie van mien zeune; die klasgenoot leeft al niet eens meer. Zo'n pampiertie stop ie weer ien de deurze. Van het opruumen van oonze olderlijke huuzen lig daor ook de wereld an spul. Fotoalbums; de helfte van meensen op de foto's hej nooit ekend. Mar weggoaien is ook zo wat. Zo ook mit deuzen vol ansichtkaorten van de verscheiden karstdagen; zölfs nog fisetaosie kaorten van oonze trouwdag. Meensen..ie leest oe te pletter en opruumen schöt niet arg op. Scheuvels..rouwbreeven..kiendertekeningen..my littel pony's..speulgoed..grammefoonplaten..tweej olde typemachienes,.. olde schilderijen..schilderspullen...voetbalschoonen..verkleedkleroosie..mien trouwjurk ien een deuze..het trouwvessie van mien man. "Waor is de streepiesbrook ebleven"kwame wij an t prakkizeren.

Meer dan tweej uur hebbe wij er over edaone um te lezen..te lachen, te overdeenken. En toen was het hokkie leeg. En een slaopkamer wiederop vol. Want weggoaien.. nee daor muj over naodeenken. Wij dus mit het good nat op de hoed van het raomen ien det snikhiete hokkie onder de kolde douche. En aj flink ezweet hebt muj ook nog haor wassen; tweej maal wassen speulen.. op de snikhiete mei aomd harre wij het kold. Mar de monteur kun komen. Umme half 12 s aoms belde die Vrouw Storingsdeenst trogge. Ze warkte er nog mar net en har te heuren ekregen det storigen veur ze zaoterdag die morreng deur egeven mut worden; aans wussen ze niet waor de monteur (laandelijk) vandaon estuurd mus worden. Ik zee det zij het ook niet helpen kun en det ik zaoterdag zöl bellen. Die zaoterdagmorreng gaaf ik een slinger an de krane..en kreeg ik heet water. Reset har töch eholpen. Bellen hoefde niet meer. En tut oonze verbaozing kreeg ik maandag een tillefoontie van die organisaosie "of alles goed opgelost was". Det maak ie niet vake meer mit; det grote bedrieven heur um oe bekommert. Wij hebt weer een warme douche..en zij verdeent er ene.

## Informatiepunt

### Geldzaken De Wolden geopend

DE WOLDEN - Met het aansnijden van een taart in de vorm van het logo is op 30 mei officieel het Informatiepunt Geldzaken De Wolden geopend.



De aftrap werd gegeven door wethouder Jan van 't Zand. Informatiepunt Geldzaken De Wolden is er voor iedereen in gemeente

De Wolden. Voor vragen, informatie en praktische hulp over geldzaken, of bij financiële problemen. Het loket biedt ondersteuning bij bijvoorbeeld het aanvragen van de minimaregelingen, of het helpen bij het lezen en uitleggen van brieven of formulieren die moeten worden ingevuld. Ook is het loket graag een luisterend oor. Blijf niet zitten met betalingsachterstanden, voorkom stress en vraag hulp! Kijk voor meer informatie op de site [www.informatiepuntgeldzaken.nl](http://www.informatiepuntgeldzaken.nl).

Het Informatiepunt Geldzaken is geopend van maandag t/m donderdag van 9.00 12.00 uur. Bel 0528-217022, e-mail naar [info@informatiepuntgeldzaken.nl](mailto:info@informatiepuntgeldzaken.nl) of vul het aanmeldformulier in op [www.informatiepuntgeldzaken.nl](http://www.informatiepuntgeldzaken.nl)

Informatiepunt Geldzaken De Wolden is een samenwerkingsverband tussen Welzijn De Wolden, gemeente De Wolden, Humanitas Thuisadministratie en Diaconaal Verband De Wolden.

## Informatiebijeenkomst TenderNed aanbesteding Wmo begeleiding

De gemeenten Staphorst, Meppel, De Wolden en Hoogeveen bereiden samen de aanbesteding Wmo begeleiding voor. De publicatie van de aanbesteding vindt in de tweede week van juni plaats met als doel nieuwe contracten per 1 januari 2019. De aanbesteding gaat geheel via TenderNed verlopen.

Als onderdeel van de aanbesteding organiseren de gemeenten een informatiebijeenkomst over TenderNed waaraan geïnteresseerde partijen kunnen deelnemen. Doel van deze informatiebijeenkomst is om (kleine) zorgaanbieders te informeren over de werkwijze van TenderNed. LET OP: De informatiebijeenkomst gaat dus niet in op de inhoud van de aanbesteding! Het is alleen bedoeld om een toelichting te geven over TenderNed.

De bijeenkomst vindt plaats op 19 juni 2018 in het Raadhuis Hoogeveen (Raadhuisplein 1).

Het programma ziet er als volgt uit:

19.45 uur: inloop

20.00 uur: start presentatie, inclusief het stellen van vragen

21.00 uur: einde

Geïnteresseerde aanbieders moeten zich vooraf aanmelden voor deelname. [www.dewolden.nl](http://www.dewolden.nl)  
Aanmelden kan t/m 18 juni 10.00 uur.  
Max. 2 personen per organisatie.



# OM DE RUINER TOREN

*Uitgegeven door de PROTESTANTSE GEMEENTE RUINEN*

Jaargang 35 nr. 6 - 13 juni 2018

Eerstvolgende nummer verschijnt 11 juli 2018

**Predikant:** ds. G. Naber, tel. 0522-471543  
**Inloopspreekuur:** elke maandagmorgen van 10.30 tot 12.30 uur in de Bron  
E-mail: gnaber2@ziggo.nl  
gnaber@hetnet.nl

**Bijstand pastoraat 't Neie Punt:** mevr. A. Vermaas, tel. 0528-351061  
**Scriba:** mevr. C.J. Stekelenburg - Poot Anserweg 7, tel. 0522-470204  
**Kosteres:** mevr. H. Brasjen, tel. 0522-471716 en 06 -51508695  
**Diaconie:** Hulp/ informatielijn tel. 06-20425585 margriet.middelbrink@gmail.com  
**Website:** www.pkn-ruinen.nl  
www.facebook.com/PknRuinMariakerk  
**E-mail:** info@pkn-ruinen.nl

## KOPIJ KERKNIEUWS

Kopij voor het eerstvolgende nummer van Om de Ruiner Toren graag inleveren vóór vrijdag 29 juni 2018 bij: k.vlietstra@gmail.com

## MEDITATIE

Hoe kun je het beste omgaan met je tijd? Hoe verspil je ze niet nodeloos, enerzijds, en aan de andere kant: hoe maak je er geen crime van, een kwelling, omdat er altijd te weinig tijd voor iets is? In de loop van de jaren kwam ik prachtige adviezen tegen op het religieuze erf, in boeken, maar ook in films of zelfs bij ontmoetingen. Het lijkt me leuk om een paar van die adviezen gewoon eens door te geven. Ze zijn namelijk heel handig!

Als je het over de tijd en over het gebruik daarvan hebt, is het misschien het handigst, allereerst een verschil te maken tussen tijd die maar gewoon afloopt (in het Grieks: de chronos), dat is de tijd die je op je horloge kunt zien verlopen..., en de tijd, die je met een modern woord "quality time" zou kunnen noemen, tijd die een bijzonder moment in zich bergt (in het Grieks: de kairos), het beslissende moment. In de religieuze tradities raden ze je vaak aan, elke dag even een zwenk te maken van chronos naar kairos, van gewoon-maar-met-de-tijd-meewaaien, naar stilstaan bij het bijzondere moment van je leven. Een dag zonder (besef van) een klein of groot bijzonder moment is: een dag niet geleefd! Is: een dag het leven dat je leeft, niet op z'n waarde schatten! Met andere woorden: sta regelmatig stil bij hoe bijzonder, hoe buitengewoon en hoe onallegaals je leven ook is! Dat is het eerste advies.

Het tweede advies heb ik geleerd uit boeken die het hebben over de spiritualiteit van de monniken in de kloosters, en dan in het bijzonder over de bijzondere manier waarop de Benedictijnen in hun geloof en in het leven staan. Het is al weer zo'n 1500 jaar geleden dat de abt Benedictus in het Italiaanse Montecassino aan kloosterregels voor zijn monniken werkte. Onder de adviezen die hij geeft, vallen mij (modern geïnterpreteerd) vooral de volgende op: "bid en werk", zegt hij, en stop op tijd met werken om te kunnen bidden, en met bidden om te kunnen werken. Gun elk noodzakelijk werkuur in je leven z'n tijd, maar verabsoluteer het werken niet! Neem ook tijd voor rust, contemplatie en reflecties.

Maar ga ook de rust niet verabsoluteren! Het is niet de bedoeling dat je de verbinding met het gewone leven verliest. Doe allebei, maar als de klok luidt, en het tijd is, kap er dan ook mee en begin te doen wat dan aan de orde is: eten bijvoorbeeld, of slapen, of wandelen. Ga nooit werk "nog even afmaken", want van het uitstel van kappen met je werk, komt altijd afstel, afstel van het andere dat ook zijn aandacht wil hebben! Een derde handig advies dat me uit de wereld van de

kloosters bereikte, is het advies: ga vervelende, onaangename klussen zo veel mogelijk maar gelijk doen. Anders blijven ze namelijk liggen! De hele dag, of misschien wel dagen- of zelfs wekenlang en blijven ze al die tijd "zeuren"! Gedaan is maar gedaan, en dan ben je er ook vrij van! Zit wel wat in. Op het moment dat u dit leest, heb ik vakantie. In het woord "vakantie" zit het Latijnse woord "vacare" dat ook bijvoorbeeld in woorden als "vacature" zit. Het betekent "vrij" zijn. Vrij zijn van je dagelijkse drukte en rompslomp en zo weer meer tot jezelf komen. Dat betekent niet alleen vrij zijn "van", maar ook vrij zijn "voor"!

Een tijdlang vrij zijn om weer eens wat "meer" en nog weer "iets anders" in je op te nemen! Indrukken, plaatjes, andere soorten gesprekken e.d. In feite is vakantiehouden in religieus opzicht niets anders dan weer echt "aandachtig te leven" en zo de (soms letterlijke) geuren en kleuren van het leven en de natuur nieuw te leren ervaren. Even een timeout nemen dus om met aandacht, dat wil zeggen: oplettend en geconcentreerd de lucht, de liefde en het leven zoals ze zijn, simpelweg nieuw in je op te snuiven. Ik heb er best zin in!

Met een hartelijke groet, ds. Georg Naber

## VANUIT DE PASTORIE

Op het moment dat u en jij dit leest, heb ik vakantie, tot en met zondag 1 juli. Mocht er iets zijn, neemt u dan gerust contact op met de voorzitter van de kerkenraad, Bert van Zanten, tel. 0522-471691, of met de scriba, mw. Tineke Stekelenburg, tel. 0522-470204. Zij helpen u verder, bijvoorbeeld bij het zoeken naar een vervangende predikant uit de buurt voor zomaar een gesprek, de nodige pastorale bijstand of het leiden van afscheidsdiensten. Iedereen een goede voorjaar-zomer-junitijd toegewenst!

Met een hartelijke groet, ds. Georg Naber

## BIJ DE DIENSTEN

In de komende vier weken gaan de volgende (gast)voorgangers in de diensten voor:

### Zaterdag 16 juni – 18.30 uur - 't Neie Punt

De maandelijksse viering voor alle oudere omwonenden van 't Neie Punt, welkom! Voorganger is mw. Anneke Vermaas!

### Zondag 17 juni – 10.00 uur – Mariakerk

Voorganger is onze dorpsgenoot ds. Ben Hagen!

### Zondag 24 juni – 10.00 uur – Mariakerk

In deze dienst gaat mw. G. Bijl uit Uffelte voor.

### Zondag 1 juli – 10.00 uur – Mariakerk

Drs. H. Hoekstra uit Emmen leidt voor het eerst eens de dienst in Ruinen.

### Zondag 8 juli – 10.00 uur - Mariakerk

De eigen predikant, ds. G. Naber, is weer terug van vakantie en gaat in de dienst voor. We trekken met het landelijke leesrooster mee en lezen in de dienst Ezechiël 2: 1-7 en Marcus 6: 1-6. In de tekst uit Marcus zegt Jezus de beroemde woorden: "Nergens wordt een profeet zo miskend als in zijn eigen stad, onder zijn verwanten en huisgenoten." "Van je familie moet je het (niet) hebben," zou je misschien kunnen zeggen.



## Feest van de Geest 2018

In de Mariakerk hebben we dit jaar weer meegedaan aan het Feest van de Geest. De kunstenaar Wia Stegeman had met behulp van honderden speciale plastic zakjes met hemelsblauw water de condens van de Hemelse adem verbeeld op de koude vloer van de Mariakerk.

Ze had ook een aantal schilderijen opgehangen waarin hetzelfde blauw weer terugkwam in zeegezichten. In totaal hebben we buiten de kerkdiensten 841 bezoekers gehad, waaronder 85 kinderen. Op vrijdag 18 mei, de vrijdag voor Pinksteren zijn de oudste groepen van het Oelebrod uit Ruinen en het Echtenest uit Echten geweest. Ze kregen een programma waarbij ze zelf ook actief bezig konden zijn. Het programma bestond uit verschillende onderdelen waarbij we ook hulp kregen van de kunstenaar Wia Stegeman, Marthy Buys en Mark Smink.



Op dinsdag 22 mei kregen ongeveer 20 ouderen in een speciaal voor hen aangepast programma uitleg over het kunstwerk en het thema Levensadem. In totaal hebben ruim 20 vrijwilligers zich ingezet om alles goed te doen verlopen. We zijn alle vrijwilligers heel erg dankbaar voor hun inzet.

---

### KERKRENTMEESTERS

In de maand juni ontvangen de leden de enveloppe voor de Solidariteitskas.

### ZUSTERKRING

Woensdag 20 juni excursie naar het kinderwagenmuseum in Nijeveen. Daarna een gezellig uurtje in Havelte. Vertrek per auto vanaf de Brink om 13.30 uur.



## In Memoriam: Wim Wierenga

\*28 december 1943

† 12 mei 2018

Op zaterdag 12 mei overleed Wim Wierenga, op de leeftijd van vierenzeventig jaar. Wim werd in 1943 in Ruinen geboren, in de bezettingsjaren, en hij groeide op, als op een na jongste, in een gezin met acht kinderen. Op tweejarige leeftijd voltrok zich een groot drama in de familie Wierenga. Wim's vader was hoofd van de marechaussee in Ruinen en werd nog in de laatste oorlogsmaanden vanwege zijn verzetswerk door de bezetter gearresteerd en om het leven gebracht. Wim groeide dus op zonder zijn vader, een omstandigheid die hem later wezenlijk zou vormen.

In 1966 trouwde hij met Greetje Dijkema, een buurmeisje. Bijna tweeënvijftig jaar zijn zij met elkaar getrouwd geweest, in liefde verbonden. Ze werden de trotse ouders van Alet en van Jan. Wim ontwikkelde zich in de loop van de jaren tot een menslievend en sociaal persoon. Op tal van manieren is hij actief geweest in onze dorpsgemeenschap. Jarenlang is hij beheerder van camping Engeland in Ruinen geweest, in een tijd dat de camping nog een gemeentecamping was. Daarna werd hij beheerder van het dorps huis de Tump, nu 't Neie punt, waar hij na zijn pensionering als vrijwilliger tot het laatst toe betrokken bleef. Wim was hier op zijn plek, was geliefd en werd gewaardeerd door zijn dorpsgenoten. Hij had gevoel en oog voor de meest kwetsbare mensen en dieren om zich heen. Wim hield van de gemoedelijkheid en de eenvoud van het dorpsleven in Ruinen. Samen met Greetje, zijn vrouw, genoot Wim ook van klassieke muziek. Bij alles waar hij zich aan verbond, vond hij het belangrijk dat hij de dingen ongedwongen en op zijn eigen manier kon doen. De "vrijheid" die in de bezettingsjaren zo fel moest worden bevochten, en waarvoor door hem en zijn familie duur is betaald, is hem heel zijn leven zeer dierbaar gebleven.

Wim stond nog volop in het leven, toen hij, onderweg met zijn fiets door een noodlottig verkeersongeval plotseling om het leven kwam. Het is vooral de hardheid van dit plotselinge, waar wij mensen nooit aan zullen wennen. In de rouwdienst stonden wij stil bij de beginverzen van Psalm 91. Wim Wierenga kende deze verzen. Ze zijn hem in zijn leven dierbaar geweest. "Wie in de schuilplaats des Allerhoogsten is gezeten, vernacht in de schaduw des Almachtigen. Ik zeg tot de Here: Mijn toevlucht en mijn vesting, mijn God, op wie ik vertrouw." Deze verzen willen aan ons mensen doorgeven dat ons aller bestaan, hoe warrig het soms ook kan zijn, gebed is in een dieper soort geborgenheid. Hoe ontheemd wij mensen ons kunnen voelen, wij mogen ons leven bedden in liefde en aandacht van degene die van Hogerhand soeverein voor ons blijft opkomen. Moge de Eeuwige met Greetje zijn, en met Alet en Jan en Karsi, met heel de familie, in de komende tijd.

*Geloof is de schakel tussen horen en doen.*

- Rikkert Zuiderveld

**Redactie Om de Ruiner Toren**

Nooit meer diëten!

MEER ENERGIE

AFVALLEN DOOR NORMAAL TE ETEN

**MEER ETEN & AFVALLEN**

AFWISSELENDE MENUS

VAL 8 KG AF IN 10 WEKEN!  
\*gemiddelde van 362 deelnemers aan ons programma



MELD JE NU AAN!

**Prima LIFE**

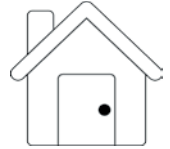
Aanmelden of meer Info?  
www.primalife.nl  
www.facebook.com/primalfesmc  
tel: 0522-23 75 30

Al 561 personen hebben ons programma met veel succes gevolgd!  
Meld je voor 1 augustus aan voor ons programma en je betaalt geen intakekosten!  
Deelname aan ons programma kan al vanaf € 24,95 per maand.  
Aanmelden kan via [info@primallife.nl](mailto:info@primallife.nl) of  
bel 0522-23 75 30 (Meppel) / 0522-47 24 00 (Ruinen)

## Onafhankelijk Hypotheekadvies bij uw Hypotheekspecialist!

De Wolden Financiële Dienstverlening

Waarom verder zoeken  
als u in uw dorp terecht kunt.  
Westerstraat 54, Ruinen



Als onafhankelijk hypotheekadviseur kunnen wij  
hypotheeken en verzekeringen met elkaar vergelijken.

Wij bemiddelen o.a. voor: ASR, Argenta, Obvion, Aegon,  
Nationale Nederlanden, RegioBank, TAF, BLG, ING  
en vele anderen.

1e gesprek gratis!

# De Wolden

Financiële dienstverlening

Wij zijn ook zelfstandig  
adviseur van de

## RegioBank

Zelfstandig Adviseur

0522 - 472 528

[balieruinen@wolden.nl](mailto:balieruinen@wolden.nl)

# Optiek Ruinen

brillen



**ZONNEBRIL OP STERKTE:**

montuur €	+	Enkelvoudige glazen	€ 25.-
		Zelfkleurend	€ 99.-
		Zichtbaar leesdeel	€ 85.-
		Onzichtbaar leesdeel	€ 125.-

**KIES VOOR: MODE, KWALITEIT en AANDACHT in Ruinen**

Open op  
Dinsdag t/m Vrijdag 09.30-12.00 en 13.15-17.30 Zaterdag 09.30-12.00  
Indien gewenst 's avonds op afspraak 0522473328

**Oosterstraat 2 Ruinen tel. 0522 473328**

WONING GEKOCHT  
HYPOTHEEK (OVER)GESLOTEN?



Let op: U kunt ook terecht op onze vestiging aan de Westerweiden 29 in Ruinerwold  
dinsdags 13.00 - 17.00 uur en vrijdags 8.30 - 12.30 uur

**STOTIJN**

notariaat & mediation

Uw notaris in de regio. Waarvan akte...!

profiteer van onze VOORDELIGE tarieven  
en UITSTEKENDE dienstverlening:



altijd scherp!

T: de Wijk 0522 - 440 473  
[info@stotijnnotariaat.nl](mailto:info@stotijnnotariaat.nl) | [www.stotijnnotariaat.nl](http://www.stotijnnotariaat.nl)



# Midzomernachtloop: durf jij midden in de nacht de natuur in?

RUIJEN - Ben je ooit midden in de nacht de natuur in getrokken? Grote kans van niet. De meeste gebieden zijn op dat tijdstip niet toegankelijk. Maar binnenkort wel! Want je kunt je inschrijven voor een van de wandelingen van de Midzomernachtloop in de nacht van 16 op 17 juni 2018 georganiseerd door Natuurmonumenten. Wandel je mee in het Dwingelderveld? Aanmelden kan via [www.natuurmonumenten.nl/midzomernacht](http://www.natuurmonumenten.nl/midzomernacht).



Je kids meenemen naar een nachtwandeling? Goed idee. De routes zijn een keertje langer opblijven zeker waard, want ook voor kinderen zijn de wandelingen leuk én leerzaam. Een extra bijkomstigheid: met je deelname aan de Midzomernachtloop

help je de natuur een handje. De opbrengst van donaties gaat naar natuurbeheer, zodat iedereen kan blijven genieten van al het moois dat in Nederland te zien is. Fijn voor de mensen die de natuur in willen, goed voor dieren en planten die er wonen en groeien.

## Dwingelderveld bij nacht

De wandeling die vanuit bezoekerscentrum Dwingelderveld start is ongeveer 6 kilometer lang en voert je over kronkelende bos- en heidepaden door de duisternis. Reflecterende paaltjes wijzen je de weg en voeren je langs verschillende posten waar een leuke activiteit wordt georganiseerd. De kans is groot dat je tijdens deze nachtelijke wandeling wilde dieren ontmoet, zoals uilen of vleermuizen. Geef je snel op, want er is een beperkt aantal plaatsen beschikbaar.



Foto's: Natuurmonumenten Andries de la Lande

## Informatiebijeenkomst aanbesteding schoonmaak 21 juni 2018

DE WOLDEN - Gemeente De Wolden en de gemeente Hoogeveen bereiden samen de Europese aanbesteding Schoonmaak voor.

De publicatie van de aanbesteding vindt na de zomer plaats met als doel nieuwe contracten voor het schoonmaakonderhoud van kantoorpanden, sportaccommodaties en buitenlocaties. De aanbesteding zal geheel via TenderNed gaan verlopen.



Als onderdeel van de voorbereiding organiseren de gemeenten een informatiebijeenkomst waaraan geïnteresseerde partijen kunnen deelnemen. Doel van deze informatiebijeenkomst is om met name lokale

ondernemers te informeren over het aanbestedingsproces van de aankomende aanbesteding schoonmaak en ze hierin mee te nemen. Daarnaast zal er een toelichting over TenderNed

worden gegeven bedoeld voor die partijen die hier nog niet eerder mee gewerkt hebben. Let op: tijdens de bijeenkomst wordt er niet inhoudelijk ingegaan op de aanbesteding schoonmaak. Deze informatie wordt pas na publicatie gedeeld in het beschrijvend document en de nota van inlichtingen. Bij de informatiebijeenkomst zal een delegatie van de Samenwerkingsorganisatie De Wolden Hoogeveen en Het NIC aanwezig zijn. De presentatie zal via TenderNed beschikbaar worden gesteld.

De bijeenkomst vindt plaats op 21 juni 2018 in het Raadhuis Hoogeveen (Raadhuisplein 1).

Het programma ziet er als volgt uit:

12:00 uur: inloop inclusief lunch  
12:30 uur: start presentatie(s)  
14:30 uur: einde

Geïnteresseerde aanbieders moeten zich vooraf aanmelden voor deelname via deze link.

Aanmelden kan tot en met 15 juni 2018 16:00 uur. Maximaal 2 personen per organisatie.

NB: het betreft alleen een aanbesteding schoonmaak, zonder glasbewassing.

Graag tot ziens op de bijeenkomst!  
Namens de projectgroep



# Uitnodiging evenement De Toekomst Is nu

DE WOLDEN - Op 16 juni 2018 houdt Glasvezel De Wolden een gratis toegankelijk evenement om het nieuwe kantoor in Zuidwolde feestelijk te openen.

## GDW-kantoor verhuisd

Zoals sommigen van u misschien al is opgevallen, heeft het pand achter het busstation van Zuidwolde, Hoofdstraat 41A, nieuwe bewoners gekregen. Blauw-paarse borden aan de weg, een blauwpaarse vlag voor de deur: het kan niet missen, daar is de nieuwe kantoorruimte van Glasvezel De Wolden!

Fijn voor de aannemer om dichterbij de werkzaamheden in Zuidwolde te zijn en fijn voor de bewoners van Zuidwolde en omstreken, want die kunnen nu gemakkelijk even bij ons binnenlopen. Het kantoor is voorlopig op twee ochtenden en 1 avond open voor bezoek en in het weekend staan we natuurlijk elke zaterdag bij onze prachtige GDW-caravan. Kijk op de agenda op onze website voor de actuele tijden.

## Open dag Glasvezel de Wolden: De Toekomst is NU!

Op 16 juni wordt ons kantoor op feestelijke wijze officieel geopend met een open dag met de toepasselijke naam: De Toekomst is NU! Want glasvezel is de toekomst en in de Wolden

is die toekomst er nu al! Op 16 juni laten wij u graag zien wat er al allemaal mogelijk is met en dankzij glasvezel tijdens een bruisend evenement. In en rond het nieuwe kantoor is er die dag van 10:00 tot 16:00 uur enorm veel te zien en te ervaren.

Uiteraard hebben we ook onze inschrijfformulieren klaarliggen voor wie een beetje hulp bij het uitkiezen van een abonnement wel prettig vindt en terwijl ouders binnen hun licht opsteken over het nieuwe glasvezelnetwerk, kunnen de kleintjes zich buiten vermaken met onze ballonnenclown of op het springkussen.

Wij nodigen al onze medebewoners uit De Wolden van harte uit en de toegang is uiteraard gratis.



## T-SHIRT 10-DAAGSE

10 DAGEN LANG € 10,- KORTING  
OP ALLE T-SHIRTS

Enjoy  
S'questo  
Dreamstar  
Anotherwoman  
Dolce Vita

geldig van 13 t/m 23 juni 2018

## Boetiek De Smederye

Westerstraat 12 - Ruinen - Tel. 0522 - 47 32 40  
[www.boetiekdesmederije.nl](http://www.boetiekdesmederije.nl)

## Wandelen langs de kleurrijke akkers

RUINEN - Wandel zaterdag 16 juni om 11.00 uur mee met een gids van Natuurmonumenten tijdens de kleurrijke wandeling langs bloeiende akkers. De tocht voert over de essen van Ruinen waar de verschillende soorten graan, de klaprozen en korenbloemen zich laten zien. De wandeltocht van ongeveer 5 kilometer begint en eindigt bij bezoekerscentrum Dwingelderveld, Benderse 22 in Ruinen. Vooral aanmelden is nodig en kan via [www.natuurmonumenten.nl/bcdwingelderveld](http://www.natuurmonumenten.nl/bcdwingelderveld).



Foto: Natuurmonumenten – René Koster

Natuurmonumenten beheert een aantal akkertjes op de essen van Ruinen en Ansen. Ieder jaar zaait men deze akkertjes in met verschillende graansoorten. Daar groeien ook vaak kleurrijke akkerbloemen die een bron van voedsel zijn voor bijen en andere insectensoorten. Tijdens de wandeling vertelt de gids over het potstalsysteem en de wijze waarop boeren vroeger hun akkers afrasterden.

ADVERTEREN?

'T RUUNDER WAOPEN  
[www.ruunderwaopen.nl](http://www.ruunderwaopen.nl)



# WAT IS ER TE DOEN IN RUINEN

## Bezoekerscentrum Nationaal Park Dwingelderveld

Benderse 22, Ruinen. Dagelijks geopend van 10.00 – 17.00 uur.  
Activiteiten Bezoekerscentrum Dwingelderveld: voor sommige activiteiten is aanmelding vooraf noodzakelijk:  
kijk op [www.natuurmonumenten.nl/bcdwingelderveld](http://www.natuurmonumenten.nl/bcdwingelderveld)

## Mariakerk geopend voor bezichtiging

T/m 19 september elke dinsdag, woensdag en donderdag van 14.00 – 16.00 uur.

## Schaapskudde Ruinen

kijk voor actuele info op [www.schaapskudderuinen.nl](http://www.schaapskudderuinen.nl)

## Korenmolen de Zaandplatte

iedere zaterdag open van 9.30 tot 13.00 uur

## Fietstocht t/m september

Iedere dinsdag om 13.30 uur vanaf de Brink  
Eens per maand op zondag vanaf 10.30 uur vanaf de Brink:  
24 juni, 22 juli, 12 augustus, 16 september

## Pasmanhuus Ruinen, Oosterstraat 16, Ruinen

Openingstijden juni: dinsdag, woensdag en donderdag van 14.00 tot 16.30 uur.  
Groepen op afspraak: telefoon 0522-472631/ 0522-472485

**Klaverjassen** elke vrijdag in de even weken Café Hees

**Zomeravondbridge** in Hotel Kuik iedere dinsdagavond tot en met 28 augustus van 19.45 tot 23.00 uur. Entree € 1.50 per persoon. Aanmelden vóór 15.00 uur op de speeldag via tel. 06-30244004

**TIP Toeristisch Info Punt/ Galerie Femke-Anne, Brink 5 Ruinen**  
t/m 1 oktober: maandag, woensdag, donderdag, vrijdag 9.30-17.00 uur, zondag 13.00-17.00 uur

**Wandelen met de boswachter**, elke zondagmiddag op stap met de gids van Natuurmonumenten. Ga mee, lekker de natuur in. Jas en laarzen aan en een frisse neus halen. De gids vertelt ook over de natuurontwikkeling in het gebied en natuurlijk komen de seizoenen aan bod, met de planten en dieren die daarbij horen. 14.00 – 15.30 uur, start Bezoekerscentrum NP Dwingelderveld, Benderse 22

**'t Neie Punt**, eerste hulp bij internet heeft zomerstop van juni t/m augustus. U kunt wel terecht voor hulp bij internet en hulp bij het gebruik van een mobiele telefoon, laptop of tablet tijdens het repair café op maandag 25 juni van 13.00-16.00 uur.

## JUNI/JULI

<b>Woensdag 13 juni</b> 14.30 uur-15.45 uur	Nationale Buitenspeeldag 2018, schoolplein 't Oelebröd Activiteiten voor kinderen uit groep 5 t/m 8
<b>Woensdag 13 juni</b> 14.30 – 15.45 uur	't Neie Punt. De Jonge Onderzoeker Timmerclub, timmeren en letters inbranden voor Vaderdag Opgave: geahooijer@planet.nl
<b>Zaterdag 16 juni</b> 11.00 uur	Wandeling langs kleurrijke akkers Samen met een gids wandelen over de es van Ruinen. Daar bloeien de akkers volop met kleurrijke bloemen en graansoorten. Aanmelden: <a href="http://www.natuurmonumenten.nl/bcdwingelderveld">www.natuurmonumenten.nl/bcdwingelderveld</a>
<b>Zaterdag 16 juni</b> 10.00-16.00 uur	De Toekomst is Nu. Feestelijke opening nieuw kantoor Glasvezel de Wolden, Hoofdstraat 41a Zuidwolde. Er zijn diverse informatiestands aanwezig. Gratis entree!
<b>Zaterdag 16 juni</b> 18.30 uur	't Neie Punt Kerkdienst
<b>Zaterdag 16 juni</b>	Midzomernachtloop start Bezoekerscentrum, Benderse 22 Ruinen Kijk voor info op <a href="http://www.natuurmonumenten.nl/midzomernacht">www.natuurmonumenten.nl/midzomernacht</a>
<b>Zondag 17 juni</b> 15.00 uur	Café Hees Terrasconcert Popkoor 2000
<b>Maandag 18 juni</b> 14.30 – 15.45 uur	't Neie Punt. De Jonge Onderzoeker Schilderen voor jong en oud Opgave: geahooijer@planet.nl
<b>Dinsdag 19 juni</b> 10.00-11.30 uur	't Neie Punt Gratis APK Scootmobielen en rollators
<b>Vrijdag 22 juni</b> 20.00 uur 22.00-01.00 uur	Zomerfeest Feesttent Oosteinde Superbingo(tent open 19.00 uur) MOOD
<b>Vrijdag 22 juni</b> 14.30 – 15.45 uur	't Neie Punt. De Jonge Onderzoeker Kookclub. Opgave: geahooijer@planet.nl
<b>Zaterdag 23 juni</b> Gehele dag	Veiling en Feestavond VV Ruinen Sportpark de Baete
<b>Zaterdag 23 juni</b> 10.30 uur 21.30 uur	Zomerfeest Oosteinde Feestelijke optocht Vangrail

<b>Zaterdag 23 juni</b> Vanaf 18.45 uur	't Neie Punt Internationaal Eetcafé Opgave: <a href="mailto:info@dorpshuisruinen.nl">info@dorpshuisruinen.nl</a>
<b>Maandag 25 juni</b> 13.00-16.00 uur Maandag 25 juni 19.00 uur	't Neie Punt Repair café 't Neie Punt. De Jonge Onderzoeker Linedance voor jong en oud, voor iedereen. Deze avond wordt verzorgd door Durango Line and Showdancers Darp Komt allen en doe gezellig mee! Opgave: <a href="mailto:geahooijer@planet.nl">geahooijer@planet.nl</a> of <a href="mailto:info@dorpshuisruinen.nl">info@dorpshuisruinen.nl</a>
<b>Woensdag 4 juli</b> 14.30-15.45	't Neie Punt. De Jonge Onderzoeker We sluiten het seizoen af met een ZOMERBINGO voor jong/oud U bent van harte welkom, wel even opgeven bij: <a href="mailto:geahooijer@planet.nl">geahooijer@planet.nl</a>
<b>Zaterdag 14 juli</b> 20.30 uur	'Dahlia's en winterwortels', première. Stichting Openluchtspel Ruinen Openluchttheater De Baete, Wolvenweg.
<b>Dinsdag 17 juli</b> 20.30 uur	'Dahlia's en winterwortels', Stichting Openluchtspel Ruinen Openluchttheater De Baete, Wolvenweg.
<b>Donderdag 19 juli</b> 20.30 uur	'Dahlia's en winterwortels'. Stichting Openluchtspel Ruinen Openluchttheater De Baete, Wolvenweg.
<b>Zaterdag 21 juli</b> 20.30 uur	'Dahlia's en winterwortels', Stichting Openluchtspel Ruinen Openluchttheater De Baete, Wolvenweg.
<b>Dinsdag 24 juli</b> 20.30 uur	'Dahlia's en winterwortels', Stichting Openluchtspel Ruinen Openluchttheater De Baete, Wolvenweg.
<b>Donderdag 26 juli</b> 20.30 uur	'Dahlia's en winterwortels', Stichting Openluchtspel Ruinen Openluchttheater De Baete, Wolvenweg.
<b>Zaterdag 28 juli</b> 20.30 uur	'Dahlia's en winterwortels', Stichting Openluchtspel Ruinen Openluchttheater De Baete, Wolvenweg.
<b>Zondag 29 juli</b> 13.00–17.00 uur	Montmartre Ruinen, speciale editie met kunst, vinyl en boeken. Entree gratis. Locatie: Brink in Ruinen. Info: <a href="http://www.femke-anne.nl">www.femke-anne.nl</a>

Voor meer info kunt u terecht op [www.ruinen.net](http://www.ruinen.net), [www.ruinen.nl](http://www.ruinen.nl) en [www.dorpshuisruinen.nl/activiteiten](http://www.dorpshuisruinen.nl/activiteiten)  
Evenementen in deze rubriek kunt u aanmelden op: [ruunderwaopen@hotmail.com](mailto:ruunderwaopen@hotmail.com)

# “Geen honger en geen behoefte aan die dikmakende tussendoortjes”

We kennen allemaal in onze vrienden- en kennissenkring wel mensen die alles, maar dan ook echt alles kunnen eten, zonder dat zij een grammetje aankomen. Het is gewoon niet eerlijk, want ondanks dat wij letten op hetgeen we eten en drinken, laat de weegschaal ons iedere keer zien dat er weer pondjes zijn aangekomen.

Ook Frouwke, die al 17 jaar werkzaam is bij de G & W Gezondheidswinkel Aptroot in Groningen, heeft al heel veel verschillende afslankproducten voorbij zien komen. Van pillen, drankjes tot en met maaltijdvervangers. “Ik heb bijna al deze middelen geprobeerd, maar toch werd mijn grootste “vijand” niet verslagen: mijn zin in zoetigheid.” In maart kwam de vertegenwoordiger van Slimplex bij ons in de winkel, met een heel verhaal over hoe goed dit product werkt bij het afvallen. Ik hoorde zijn verhaal aan, maar geloofde er eigenlijk geen snars van.

## Lekkere trek gewoon weg

De man merkte dit kennelijk aan mij, want hij gaf mij een verpakking, met de opmerking van: “Je hoeft het niet te geloven. Probeer het zelf maar.” 's Avonds heb ik thuis Slimplex geprobeerd en direct nadat ik het gebruikt had nam ik een lekker koekje en wat schetste mijn verbazing ik proefde geen zoetig-

heid en het koekje smaakte mij niet meer!!! Ook heb ik normaal 's avonds altijd zin iets lekkers, maar nu had ik hier helemaal geen zin meer aan.

## Al behoorlijk afgevallen

Ik gebruik Slimplex nu al enige weken en de zin in zoetigheid is gewoon weg. Doordat ik weet dat ik chocolade, koekjes of snoepjes niet proef, verlang ik er ook niet meer na. En natuurlijk het belangrijkste voor mij: ik ben nu al behoorlijk afgevallen”

## De 5 Afslankbeloftes van Slimplex:

### 1. Voorkomen van lekkere trek.

De Gymnema Sylvestre voorkomt de lekkere trek. Hierdoor eet je minder zoetigheid en krijg je zo dus ook de bijhorende calorieën niet meer binnen.



FROUWKE, medewerker  
G & W Aptroot  
te Groningen

### 2. Verlaagt vetopname en vetopslag

Zo zorgt de Malabar in Slimplex dat het lichaam niet alleen wordt geholpen bij het verminderen van de behoefte aan eten, maar vooral bij het verlagen van de vetopname en de vetopslag.

3. Verminderen van het hongergevoel, doordat het de bloedsuikerspiegel normaal houdt. De combinatie van Gymnema Sylvestre, samen met de Lagerstroemia speciosa in de Slimplex, helpen het lichaam bij het verminderen van het hongergevoel, doordat het de bloedsuikerspiegel normaal houdt.

### 4. Beperkt de behoefte aan eten

De Fucus vesiculosus in Slimplex zorgt ervoor dat je minder behoefte krijgt aan eten. Ook is het belangrijk tijdens het afslanken dat het darmstelsel goed blijft functioneren en hier levert de Fucus vesiculosus een belangrijke bijdrage aan.

### 5. Snel vol gevoel

De Fucus vesiculosus zorgt voor een vol gevoel.

## JACK CARTIGNY VAN DIO DROGIST CARTIGNY: “De afslankbeloftes van Slimplex werken”

Ook Jack Cartigny van DIO Drogist Cartigny in Herten is sinds kort een enthousiast gebruiker van Slimplex. Slimplex is een nieuw afvalproduct dat ik in het assortiment van mijn drogisterij heb opgenomen. Omdat de leverancier veel belooft, was ik nogal benieuwd. Dus ben ik vorige week zelf gestart met Slimplex. En na een week moet ik zeggen: de afslankbeloftes van Slimplex werken. Ik heb een vol gevoel, geen behoefte aan overdadig eten en het belangrijkste: ik ben al behoorlijk afgevallen. Dus ik kan Slimplex van harte aanbevelen als je wat kilo's kwijt wil.



JACK VOOR

JACK NA

Slimplex is verkrijgbaar bij:



Dio Zuidwolde

Hoofdstraat 72, 7921 AN Zuidwolde



Dio De Brink

Brink 19, 7991 CH Dwingeloo

1 verpakking Slimplex 300 ml  
nu van €49.95 voor  
slechts

€39.95



# LENSENSEN

## Schilder & Glasservice

Hoog Rendement glas,  
Voordelig !

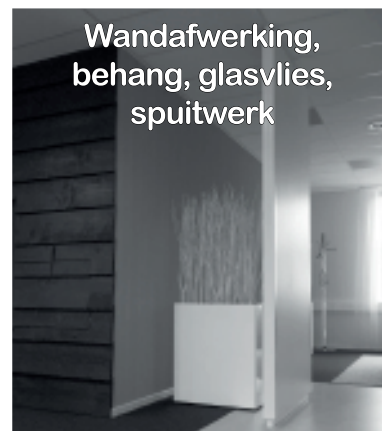
Investeren in hoog rendement  
dubbel glas levert al gauw een  
winst op van 7% op uw  
spaarrekening !

Voordelen van HR++ beglazing  
-forse besparing op stookkosten  
-werkt geluidsisolerend  
-waardeverhoging woning  
-verbetering energielabel



Binnenschilderwerk

Buitenschilderwerk



Wandafwerking,  
behang, glasvlies,  
spuitwerk

Meer informatie op

[www.lensenschielders.nl](http://www.lensenschielders.nl)

tel 0522-26 26 44 mail [info@lensenschielders.nl](mailto:info@lensenschielders.nl)