



't Ruunder Waopen

Nummer 2 - 29 januari 2020

Informatie en opgave advertenties etc.: ruunderwaopen@hotmail.com | 052 1593 035

Inleveren tevens mogelijk bij: Boetiek de Smederije te Ruinen | Druk: De Reest Multimedia Staphorst

Verspreiding: B & L Verspreidingen | Klachten over de verspreiding: klachten@uwverspreider.nl | Zet- en drukfouten voorbehouden

2-WEKELIJKS DORPSBLAD VOOR RUINEN, ANSEN, PESSE, ECHTEN EN OOSTEINDE

Niezinghoeve gaat tuinieren met senioren!

RUINEN – ‘Als je senioren een warm hart toedraagt, niet volgens een minutenrooster aandacht wilt geven en je weet dat die groep alleen maar groter wordt, dan wil je daar iets mee’, dacht Hanneke Kamper.

Zij stapte de thuiszorg uit om serieus na te denken hoe ze wèl dat zo belangrijke contact kon blijven onderhouden. De Niezinghoeve in Ruinen biedt al enkele jaren vakanties aan voor mensen met een fysieke beperking. De groepsaccommodatie, maar ook het zaaltje en de minicamping zijn daarop aangepast. Maar wat was er meer mogelijk voor met name senioren? Na grondig nadenken was het plan geboren: het aanleggen en onderhouden van een moes- en pluktuin! Samen met twee bevriende oud-collega's is het plan uitgewerkt. Wat voorop staat is het plezier dat senioren -weer- mogen ervaren, maar zeker zo belangrijk: het overdragen van hun kennis van teelt, grond en producten.

De Niezinghoeve houdt een open huis waar belangstellenden maar ook geïnteresseerde senioren van harte welkom zijn. Hanneke Kamper: ‘Heel graag lichten we ons plan toe en wel op zaterdag 22 februari a.s. en tussen 10.00 en 14.00 uur staat koffie, thee en soep klaar. U bent van harte uitgenodigd!’ Zelfs aan vervoer om de open dag te bezoeken is gedacht door de initiatiefnemers. Als vervoer lastig is of u wilt liever telefonische informatie? Dan kunt u bellen met Hanneke Kamper 06 4502 3348.

Muziek in de Mariakerk in Ruinen door Camerata Delft

RUINEN - Zondag 2 februari a.s. is er weer muziek in de Mariakerk. Deze keer het ensemble Camerata Delft, dat staat voor persoonlijke, fantasievolle uitvoeringen van voornamelijk 17e- en 18e eeuwse kamermuziek op bijzondere locaties. Oorspronkelijke barokmuziek met een “nieuw geluid”, variatie in bezetting en instrumentarium, eigen arrangementen, hecht en levendig samenspel met kennis en ervaring, waardoor sprankelende concerten ontstaan.

Onder de titel “La Resonance” treedt in Ruinen een deel van Camerata Delft op met kamermuziek uit het dagelijkse leven van o.a. Martin Marais, Dietrich Buxtehude en Heinrich Ignas Franz Biber, in de meest intieme vorm; pure, verstilde barokmuziek voor Viool, viola da gamba en theorbe bespeeld door respectievelijk Quirine van Hoek, Lotte Beukman en Elly van Munster.

Het concert begint om 15.30 uur en de kerk is open om 15.00 uur.

Voor info kun je terecht op de website: www.muziekindemariakerk.nl

Particuliere Schadeverzekeringen

particulier@ruinen.veldsink.nl

Zakelijke Schadeverzekeringen

zakelijk@ruinen.veldsink.nl

Hypotheeken

hypotheeken@ruinen.veldsink.nl

Bankzaken RegioBank

bankzaken@ruinen.veldsink.nl

T. 0522 – 472 528

Westerstraat 54 - 7963 BD Ruinen

Maandag t/m vrijdag

open van 09:00 tot 16:00 uur



RegioBank

Zelfstandig Adviseur



kadowinkel
galerie

femke anne

FEMKE ANNE - BRINK 5 RUINEN

galerie kadowinkel workshops en touristinfo

www.femke-anne.nl | 06-14348108

Open: ma wo do vrij za van 9.30 - 17.00 uur

Workshops op afspraak, vanaf 2 personen

LENSEN
Schilder & Glasservice

Hoog Rendement glas
Duurzaam en Voordelig



Meer informatie op www.lensenschilders.nl

tel 0522-26 26 44

Onafhankelijk Advies! Hypotheeken! Verzekeringen!

**Waarom verder zoeken
als u in uw dorp terecht kunt
Westerstraat 54, Ruinen
0522 - 472528**

Als onafhankelijk hypotheekadviseur kunnen wij hypotheeken en verzekeringen met elkaar vergelijken.

Wij bemiddelen o.a. voor: ASR, Argenta, Obvion, Aegon Nationale Nederlanden, RegioBank, TAF, BLG, ING en vele anderen. 1e gesprek gratis!



RegioBank
Zelfstandig Adviseur

HB GROENVOORZIENINGSBEDRIJF HILKO BAKKER B.V.

Tuinaanleg, boomverzorging,
landschapsonderhoud.

Onderhoud van:
begraafplaatsen, grafwerken, tuinen en terreinen.

Tevens adviesbureau.

Eursinge 1 - Eursinge (De Wolden)
T: 0528 24 19 86 - info@hilkobakker.nl

www.hilkobakker.nl



AUTOVERHUUR
WEMMENHOVE

VERHUUR

9-Persoonsbussen | Bestelauto's | Personenauto's

Bel of mail (0528) 371 227 | info@wemmenhoveautos.nl

Glazenwasserij en Schoonmaakbedrijf "VERSCHOMA" B.V.



**UW RIETEN DAK
WEER ALS NIEUW!**

*Wij maken uw rieten dak mosvrij.
Vraag naar de mogelijkheden.*

Ons bedrijf heeft vakkundig
geschoold personeel in dienst,
dus een betere garantie voor
goed en grondig werk.

VERSCHOMA B.V. is VCA*
gecertificeerd en staat voor
strakke regels op het gebied
van veiligheid, milieu en
welzijn.

Voor bedrijf en particulier.

Door onze zeer goede
kostenbeheersing zijn
wij in staat
om scherpe
aanbiedingen
voor u te
maken.
Bel maar
eens!



Specialismen:

- Glasbewassing
- Schoorsteenvegen
- Vloeronderhoud
- Gevelreiniging
- Eénmalig
schoonmaken
- Uitlenen mankracht

Voor inlichtingen:
VERSCHOMA B.V.
Echtenseweg 13a
7909 HV Hoogeveen
Tel. 0528 - 25 1504 /
272844 of
06 - 53 299 775
verschoma@zonnet.nl

Uitslagen Hersengym

RUINEN – Er was 20 januari jl. weer hersengym en de uitslagen zijn als volgt:

1. JAR 116 pnt. 2. Armweide 1 114 pnt. 3. Taxi Rudi 110 pnt.

Publieksprijzen: Hansfried Broos en Kees Opmeer.

De volgende wedstrijdavond is donderdag 13 februari 2020,
aanvang 20.00 uur in 't Neie Punt, Ruinen.

Hoveniersbedrijf Sander Meekhof

Voor uw complete

- tuinaanleg • onderhoud
- renovatie • bestratingen

Het plaatsen van tuinhuisjes,
schuttingen, vlonders en pergola's

Wolvenweg 11
7963 BG Ruinen
06-43994277 / 0522-472442
meekhof_sander@hotmail.com
www.hoveniersbedrijfsandermeekhof.nl



't Ruunder Waopen

Het volgende nummer verschijnt 12 februari 2020

Advertenties en verdere kopij kunnen uiterlijk tot en met **dinsdag 4 februari 2020, 17.00 uur** worden ingeleverd via

ruunderwaopen@hotmail.com

met vermelding van naam, adres, telefoonnummer en afmeting van de advertentie.

Niet-digitale advertenties kunnen worden ingeleverd bij *Boetiek de Smederije*.

Bel voor informatie: 0521-593035.

- Uitsluitend kunnen particulieren "Waopenties" (max. 5 regels) van te koop/gevraagd 2e hands spullen en verloren/gevonden artikelen gratis plaatsen.
- Druk- en zetfouten voorbehouden.

Belangrijke informatie / service



• Drenthe

De wijkagent en de andere medewerk(st)ers van de politie in De Wolden zijn op maandag t/m vrijdag van 09.00 tot 12.00 uur telefonisch bereikbaar via tel. 0900-8844.

* Als elke seconde telt (brand, ongeval, overval etc.)

112

* Geen spoed, maar wel politie nodig (24 uur per dag)

0900-8844

Glas: in de glasbak

Kleding: Kledingbox bij de COOP

Oud papier Pesse:

O.B.S. "De Posthoorn", elke 1e zaterdag van de even maanden

Oud papier Ruinen: elke 4e zaterdag van de maand

Dorpsbelangen Rune - Secr.: 06 300 83 521 of info@dbrune.nl

Vragen over oud papier: 06 - 137 071 05 www.dbrune.nl

Huisartsenpraktijk Ruinen

Groeneweg 4 - 7963 BX Ruinen, Tel. 0522-471212 / spoed 0522-472878
apotheek 0522-473389 / receptenlijn 0522-470023

Weekenddienst Tandarts

Tel. 0522-471947

Dierenarts De Wolden

Tel. 0522-471221 of 0528-371291

Fysiotherapeuten Ruinen Reinier & Suzan Schreuder

Praktijk voor Fysiotherapie, Manuele Therapie, Oedeemtherapie, Sportblessures, Acupunctuur en Fitness
T.: 472045 www.fysiotherapie-ruinen.nl

Het Verloskundig Centrum Meppel en de Wolden

Schoolstraat 4 7941 CA Meppel www.hetverloskundigcentrum.nl
Tel. spreekuur ma. t/m vr. van 9.30 tot 11.30 uur: 0522-257173.
Voor bevallingen en spoedgevallen: 06-55945851

Fysiotherapie / Manuele therapie Prima Life

Oedeemtherapie / Sportfysiotherapie / Geriatrie / Oncologie /
Dry Needling en Fitness
Groeneweg 2, 7963 BX Ruinen, tel. 0522-472400

Uitvaartvereniging Ruinen

"De Laatste Eer", administratie I. Smit, Hinkenkamp 41, 7963 DD Ruinen.
E-mail: dle.ruinen@gmail.com | Website: www.delaatste-eerruinen.nl
Bij overlijden bellen: 0522-281878 (C.C. Wassink - dag en nacht)

Annerie Kremer uitvaartzorg

'Afscheid nemen op uw eigen wijze'

Wij begeleiden alle uitvaarten, waar u ook bent verzekerd.

T 0522-245021 - www.kremeruitvaartzorg.nl - info@kremeruitvaartzorg.nl

Steunzolen en Inlays

Laurens van Venrooij, Hooijdijk 1, Ansen, tel. 0522-471022,
www.laurensvanvenrooij.nl

Pedicuresalon Alie Broekman

Diabetische, Reumatische en Oudere voet, Orthesiologie, Nagelregulatie,
Nagelreparatie, Anti-druk techniek, Cosmetische voet. Alie Broekman,
medisch pedicure - Huttenweg 12 - Ruinen - 0522-472930

Arslan & Ter Wee Advocaten

Mr. A.J. ter Wee, (p/a) Armweide 6, Ruinen. Tel. 06-46246306

Haarmode Marloes | uw kapster aan huis

T. 06 273 285 79

Pedicurepraktijk Voeties

Diabetische, Reumatische en Oudere voet. Nagelreparatie, Nagelregulatie,
Anti-druk techniek, Orthesiologie en Cosmetische voet.
Arina de Jonge - Medische Pedicure - Armstraat 26B - Ruinen
Tel. 06-26172917

Schoonheidsspecialiste Conny v/d Berg

www.natuurlijkmooi-byconny.nl

Ook voor permanent ontharen en huidoneffenheden verwijderen!

Achterma 15 Ruinen - tel. 06 109 686 33

De Woonmaat Makelaardij

Brink 21A, Ruinen tel. 0522-473217

www.dewoonmaat.nl e-mail: woonmaat@dewoonmaat.nl

Veldsink De Wolden | RegioBank Ruinen

Westerstraat 54 - 7963 BD Ruinen,

Tel. 0522-472528, e-mail: ruinen@veldsink.nl

Geopend maandag t/m vrijdag van 09.00 tot 16.00 uur. Op afspraak kan ook!

Jeanet Gerding Bodypoint

Triggerpointtherapie, dry needling, medical taping, sportmassage,
endermologie, zonnebank, infrarood sauna, cardio / fitness, dieet / voeding
Meppelerweg 36 A 2, 7963 RX RUINEN
Tel.: 0522-820218 of 06 150 024 15 | www.jeanetgerding.nl

De Widt Consultancy & Accountancy

Karelspad 53 - 7963 DK Ruinen - T. 0522-472061 - M. 06 554 612 46
www.dewidtd.nl

FyXsio Fysiotherapie Ruinen. Meppelerweg 36a

Praktijk gespecialiseerd in spier-gerelateerde klachten. Dry needling |
Neurokinetische therapie | Revalidatie (o.a. nieuwe heup, nieuwe knie)
Contracten met alle zorgverzekeraars. Ernst Holwerda: T. 06 291 886 82
Wouter Holwerda: T. 06 810 759 32 | info@fyxsio.nl | www.fyxsio.nl

KERKDIENTEN

Zondag 2 februari

PKN-Mariakerk Ruinen* 10.00 uur Ds. H. Procee

Ontmoetingskerk Pesse 10.00 uur Ds. M. Paas-Veenstra

Zondag 9 februari

PKN-Mariakerk Ruinen* 10.00 uur Ds. G. Venhuizen

Ontmoetingskerk Pesse 10.00 uur Ds. M. Paas-Veenstra

* De kerkdiensten van de Mariakerk worden in de maanden januari en februari gehouden in De Bron.

OPRUIMING!
50% korting
op de herfst/wintercollectie
Outletrekjes
70% korting!



Boetiek De Smederye
Westerstraat 12 - Ruinen - Tel. 0522 - 47 32 40
www.boetiekdesmederije.nl

Optiek Ruinen
brillen

Varifocus voor
€ 100.- per glas
huismerk

geldig tot 28-03-2020

Optiek Ruinen....met afstand de beste

Open op

Dinsdag, donderdag en vrijdag

09.30-12.00 en 13.15-17.30

Woensdag en zaterdag

09.30-12.00

Indien gewenst 's avonds op afspraak 0522473328

Oosterstraat 2 | 7963 AC Ruinen

Café Hees

Brink 47 • 7963 AB Ruinen • tel. 0522-471236

ZIN IN EEN AVONDJE UIT!

Zondag 2 februari 14.00 uur

GEHAKTBALLEN
WEDSTRIJD

Deze zondag wordt er in Café Hees weer gestreden,..... de deelnemers aan deze "strijd" gaan weer gehaktballen bakken, braden enz. Een ieder neemt zijn eigen ingrediënten mee en hoopt zo de winnaar te worden van deze wedstrijd. Vindt u het leuk om even te komen kijken? Dat kan. U kunt namelijk via het scherm in het café de perikelen in de keuken volgen.



Vrijdag 14 februari

VALENTIJN

Wij trakteren vandaag op een Sangria, daar krijg je een lekker warm gevoel van!

Zaterdag 15 februari 20.30 uur

SCHROBBELER
QUIZ

Let op: dit is een geheel andere quiz dan onze reguliere quiz. Het zijn korte vragen, en daarbij zijn het veel vragen met meerkeuze antwoorden. De Schrobbeleer quiz wordt digitaal gepresenteerd, de beantwoording gaat wel gewoon met pen en papier. Graag je opgave in groepjes van max. 6 personen. Weet je niet hoe een Schrobbeleer smaakt? Doe dan sowieso mee.



Zaterdag 22 februari 20.30 uur

MUZIEK BINGO

Net als een gewone Bingo, maar dan met muziekfragmenten. In verschillende rondes kun je leuke prijsjes winnen. Daarbij mag er natuurlijk ook meegezongen worden met de geluidsfragmentjes.

Zondag 23 februari 15.00 uur

POKEREN



Vrijdag 28 februari 20.00 uur

KAARTSPEL
TACHTIGEN



Zaterdag 29 februari
Wij feliciteren ons "huisorkest"

Muziekvereniging "Crescendo"
met hun 100-jarig jubileum!

Zondag 1 maart

MTB MARATHON
RUINEN

WTC Ruinen organiseert wederom de Mountainbike marathon.

Doe jij ook mee en fiets jij ook door Café Hees??



KAORTIES

Net een verjaarskaartje op de post edaone; eigenlijk te late mar een dag of wat nao de verjaordag fiseeterd worden is ook nog mooi toch? Det het kaartje te late op de post ekomen is komp umdet het een weke ien de fietstasse ezeten har. Ik wol naor de postbusse fietsen toen er veziete kwamp. Dan zet ie de fietse an de kaante en maak ie koffie. Later begunde het te regenen dus rap de fietse ien de schure. Nooit meer an det kaartje edacht. Tut gister. Ik wol een bosschop doen en toen ik de haansen onder uut de fietstasse wol pakken zag ik det kaartje.

Beter een weeke over tied as niet. dacht ik. En umdet er al zo'n dure postzegel op zat mus de post het kevort (enveloppe) mit de foto van Alexander toch mar brengen. Mit de ofgelopen karstdagen overkwamp mij het zölfde; weer de kaartjes een weke ien de fietsetasse. Ze waren ook al wat vochtig eworden mar ik heb ze toch mar rond ebracht. En kregen wij ook nog twee kaartjes weerumme van meensen waar ik de busse zo late ien duuster aomd evunden.

Het dee mij deenken an allemaole verhalen die naor boven kwamen toen wij het ies op een vezite over kaartjes kregen. Een vriendin van oons stuurt alle jaor neejaarskaartjes. En net as zoveule aandere meensen gooit ze de kaartjes an meensen die wieder vot woont ien de postbusse. De buren en meensen uut de buurte die kriegt het kaartje eigenhaandig ebracht; det is metene een reden de benen eem te strekken. Ze har twee stapeltjes eemaakt; éne um eerst ien de postbusse te gooien en ien de aandere haand de te brengen kaartjes die ze ook metene mar even ien de verschillende bussen wol gooien. Mar mit det ze het stapeltje ien de postbusse gooit wet ze; allemaole kaartjes zunder postzegel rammelden naor onder; ze har het verkeerde stapeltje ien de busse egooid. Toen was rond kuiern niet meer neudig; een kaartje mit Alexander erop kan de post zölf wel brengen.

Een old postbode vertelde mij ies det het niet altied makkeluk was de post op de goeie stee te kriegen. Now hej de postcodes.. zee hij.. mar toen dachten de meensen det wij alleman wel kenden. Postbodes hadden overal heur koffiehussies en brachten behalve post ook neeys rond. Hij vertelde weken edaone te hebben over het brengen van een kaartje.. adresseerd as volgt.; "aan Jantje, als je Ruinen binnenkomt 2e weg links en dan verderop". Tja..zeg hij..mar det lag er an van welke kaante aj kwamen, aans woonde Jantje rechts. Weken hek het kaartje onder de pette ehad en uiteindelik dank zij de ofzender..Hans, (een naober wus det dochter Jantje van zien kameraad verkering har mit ene Hans) toch bij Jantje ekregen.. Kameraoden van oons hebt ies ien juli oonze neejaarskaorte ekregen. Die hadden wij ook zölf ien de busse edaone vlak veur de karstdagen. Mar op een of aandere men iere was e ien de busse achter een glieve blieven zitten. Niet elke bezorger is metene een ervaren postbode toch? Bij het uuthalen van kraante en post maonden niet op emarkt. Mar ien de vekaansie, toen de kiender veur hun de post uut de busse haalden worde de busse nê even beter nao ekeken. Ook an de bovenkaante waar de vrolijke kerstwensen nog hungen. Det doe aj op de post past van een aander. Good kieken of ie niks laot zitten. En toen kregen ze dus ien de vekaansietied mit dik 30 graoden buten toch nog weensen veur een vrolijke witte kerst.... Zoas ik zegge..beter over tied..as niet.



WESTERSTRAAT 59 7963 BB RUINEN

06-51282183 INFO@FRANKECHTENHOVENIERSBEDRIJF.NL

Sportgala Drenthe op zoek naar beste trainer/coach van 2019

Tijdens het Sportgala Drenthe 2019 wordt de RTV Drenthe publieksprijs uitgereikt aan de beste trainer/coach van 2019

REGIO - Voor het derde jaar is er een speciale publieksprijs tijdens het Sportgala Drenthe. RTV Drenthe verbindt haar naam aan deze verkiezing. De prijs gaat dit jaar naar de trainer/coach van Drenthe. Welke trainer/coach zet zich vol in voor de sport in Drenthe, weet jeugd of senioren te motiveren het beste uit zichzelf te halen, heeft een team gesmeed van individuen of heeft een geweldige prestatie geleverd met het team of de pupil/topsporter. Hij of zij kan genomineerd worden door een filmpje in te sturen van maximaal een minuut. De uiteindelijke winnaar wordt tijdens het Sportgala gekozen door de aanwezigen in de zaal. Maandag 9 maart 2020 vindt het Sportgala Drenthe plaats in het ATLAS theater in Emmen. Traditioneel wordt de beste sportman, sportvrouw, sportploeg en het sporttalent van Drenthe verkozen.



Drenthe is trots op haar (top)sporters en wij denken dat de trainer/coach een cruciale rol speelt in het succes van een team of sporter. Of het nu gaat om het behalen

van een prestatie, het consolideren van topprestaties of zorgen dat iedereen mee kan doen. Reden genoeg om de trainer/coach dit jaar centraal te stellen op het Drents Sportgala. Iedereen die denkt dat zijn of haar trainer/coach in aanmerking zou moeten komen voor de titel kan zorgen dat ze meedingen naar de titel. Hij of zij kan genomineerd worden door een filmpje van maximaal een minuut in te sturen waaruit blijkt dat hij of zij de titel verdiend.

Procedure en voorwaarden

De trainer/coach moet werkzaam zijn bij een (top)sportvereniging in Drenthe in het jaar 2019. Hij of zij kan genomineerd worden door de eigen leden/pupillen/teamgenoten/bestuurders/vrijwilligers/supporters van de club door een filmpje van maximaal 1 minuut in te sturen waaruit blijkt dat hij of zij de titel verdiend. Alle filmpjes worden geplaatst op de Facebookpagina en het YouTube kanaal van Sportgala Drenthe. Een onafhankelijke jury, bestaande uit topsporters en journalisten kiezen de top 3, deze worden uitgenodigd op het Sportgala. Door middel van live voting in de zaal kiest het publiek die avond de uiteindelijke winnaar van de Publieksprijs. Meedoen? Kijk voor meer informatie op en de voorwaarden op <https://www.sportgaladrenthe.nl/publieksverkiezing/>. Het Sportgala wordt mede mogelijk gemaakt door SportDrenthe, Provincie Drenthe, mediapartners RTV Drenthe en Dagblad van het Noorden en de gemeenten Hoogeveen, Emmen, Assen, Noordenveld, Aa en Hunze, De Wolden, Borger-Odoorn, Westerveld, Meppel, Midden-Drenthe, Coevorden en Tynaarlo.

Valpreventie

DE WOLDEN - Dit voorjaar wordt in Ruinerwold de cursus 'Vallen Verleden Tijd' weer aangeboden. Deze cursus is speciaal bedoeld voor mensen van 65 jaar en ouder die ooit een valpartij hebben meegemaakt of dat willen voorkomen. De cursus wordt georganiseerd door de gemeente in samenwerking met Fysiotherapie Ruinerwold en de Stichting Sport en Beweeg.

Opzet van de cursus

Door middel van het volgen van de cursus 'Vallen Verleden Tijd' laten wij u letterlijk vallen en opstaan. De cursus is onder te verdelen in drie onderdelen: een hindernisbaan, sport en spelvormen en het leren van valtechnieken. Tijdens de hindernisbaan worden valgevaarlijke situaties uit het dagelijks leven nagebootst en geoefend onder veilige omstandigheden. Gedurende de training wordt de moeilijkheidsgraad opgevoerd door toevoeging van motorische en cognitieve dubbeltaken. Tijdens sport en spelvormen wordt het veilig voortbewegen in een drukke omgeving geoefend. Omdat niet alle valpartijen voorkomen kunnen worden, worden valtechnieken aangeleerd met als doel valgerelateerde blessures te beperken. Norbert Baas van de Stichting Sport en Beweeg zal zich richten op het onderdeel sport en spel. Bernard en Sarieta van Fysiotherapie Ruinerwold richten zich op het valpreventie element. De cursus bestaat uit 8 bijeenkomsten en wordt gegeven op de dinsdagmiddag van 13.00-14.15 uur in de Buddingehof in Ruinerwold. De eerste bijeenkomst is op 21 januari 2020 (de laatste is op 17 maart).

Heeft u belangstelling om deel te nemen aan deze cursus?

Neemt u dan contact op met Fysiotherapie Ruinerwold op info@fysiotherapieruinerwold.nl of telefonisch via 0522-481804.



Doe mee met PMD - keukenmanagement

DE WOLDEN - U heeft thuis een zwarte container met een oranje deksel, de PMD container. Maar wat is nou eigenlijk PMD? PMD gaat om verpakkingen uit het huishouden. Vooral verpakkingen uit keukens en badkamer kunt u eigenlijk altijd in deze container aanbieden.

Wat hoort bij het PMD?

Plastic verpakkingen: bakjes, zakjes, tasjes, potjes, bekers, tubes, flacons en flessen
Metalen verpakkingen: conservenblikken, cupjes van aluminium, drankblikjes, schaaltes en schoefdeksels
Drankpakken: pakken en pakjes van melk, vla, yoghurt, sap en andere voedingsmiddelen

Hoe biedt u PMD aan?

- Zorg dat de verpakkingen leeg zijn en laat doppen op de verpakking.
- Buig deksels van conservenblikken naar binnen.
- Vouw drankenpakken plat en plaats de dop weer op de verpakking.

Keukenmanagement

PMD mag los aangeboden worden in de container, dit scheelt ruimte. Maar u mag ook gebruik maken van transparante zakken. Zorg ervoor dat u de zakken een plek geeft in de keuken, zo wordt scheiden thuis nog makkelijker. Kijk voor meer informatie op doemeemetpmd.nl.



Zwaard van Echten te zien in gemeentehuis Zuidwolde

DE WOLDEN - Er is een bijzondere archeologische vondst te zien in het gemeentehuis in Zuidwolde: een verbogen bronzen zwaard van 3500 jaar oud.

Zwaard van Echten

Het zwaard is door een inwoner met een metaaldetector ontdekt tijdens graafwerkzaamheden bij het Oude Diep nabij Echten in 2017. Nadien is het aangekocht door het Drents Museum. Het is bijzonder dat het zwaard in het gemeentehuis te zien is, want het Drents Museum leent normaal gesproken alleen uit aan andere musea. Wanneer je in het gemeentehuis bent, neem dan eens een kijkje bij de vitrine.

WAT IS ER TE DOEN IN RUINEN

Bezoekerscentrum Nationaal Park Dwingelderveld

Benderse 22, Ruinen. Van 1 november 2019 tot 1 april 2020 woensdag t/m zondag geopend van 10.00 – 17.00 uur. In de schoolvakanties is het Bezoekerscentrum dagelijks van maandag t/m zondag geopend van 10.00 - 17.00 uur.

Activiteiten Bezoekerscentrum Dwingelderveld: voor sommige activiteiten is aanmelding vooraf noodzakelijk: kijk op www.nm.nl/bcdwingelderveld of www.nationaalpark-dwingelderveld.nl

Wandelen met de boswachter, elke zondagmiddag op stap met de gids van Natuurmonumenten. Ga mee, lekker de natuur in. Jas en laarzen aan en een frisse neus halen. De gids vertelt ook over de natuurontwikkeling in het gebied en natuurlijk komen de seizoenen aan bod, met de planten en dieren die daarbij horen. 14.00 – 16.00 uur, start Bezoekerscentrum NP Dwingelderveld, Benderse 22

Schaapskudde Ruinen

Kijk voor actuele info op www.schaapskudderuinen.nl

Korenmolen de Zaanplatte

Is voor publiek toegankelijk. De toegang is gratis. De molen is iedere zaterdag open van 9.30 tot 13.00 uur.

Pasmans Huus Ruinen, Oosterstraat 16, Ruinen

Groepen kunnen op afspraak altijd het Pasmans Huus bezichtigen. Bel voor het maken van een afspraak: 0522-472631 of 0522-472485.

Klaverjassen

Elke vrijdag in de even weken Café Hees

TIP Toeristisch Info Punt/ Galerie Femke-Anne, Brink 5 Ruinen, T. 06 143 481 08
maandag, woensdag, donderdag, vrijdag en zaterdag 9.30-17.00 uur.

't Neie Punt

Eerste hulp bij internetten, elke donderdag van 11.00 – 12.00 uur. Neem uw eigen tablet, telefoon of laptop mee.

't Neie Punt Repair Café iedere laatste maandag van de maand van 14.00-16.00 uur. Ook tijdens het Repair café kunt u hulp krijgen bij internetten.

't Neie Punt

Mocht u, om welke reden dan ook het kwartaalblad 'Neie Punten' niet ontvangen, dan kunt u altijd een exemplaar ophalen bij 't Neie Punt, Galerie Femke Anne of Marskramer Luten.

JANUARI/FEBRUARI

Woensdag 29 januari Timmerclub, de Jonge Onderzoeker
14.30-15.45 uur 't Neie Punt,
opgave dejongeonderzoeker@gmail.com

Zaterdag 1 februari Laarzenexcursie Kloosterveld
14.00 uur Bezoekerscentrum Dwingelderveld,
Benderse 22 Ruinen

Zondag 2 februari Bestaria Koppel Dart Toernooi
13.00 uur Buitencentrum de Poort

Zondag 2 februari Wie maakt de lekkerste gehaktbal?
14.00 uur Café Brinkzicht

Zondag 2 februari Camarata Delft met Resonance
15.30 uur Mariakerk - kerk open 15.00 uur

Vrijdag 7 februari Gelukspoppetjes maken,
14.30-15.45 uur de Jonge Onderzoeker
't Neie Punt,
opgave dejongeonderzoeker@gmail.com

Zaterdag 8 februari Laarzenexcursie Kloosterveld
14.00 uur Bezoekerscentrum Dwingelderveld,
Benderse 22 Ruinen

Zaterdag 9 februari Volle Maan Huifkartocht,
18.00 uur ga mee met de huifkar bij opkomende
volle maan
Bezoekerscentrum Dwingelderveld,
Benderse 22 Ruinen

Maandag 10 februari Techniekclub, de Jonge Onderzoeker
14.30-15.45 uur 't Neie Punt,
opgave dejongeonderzoeker@gmail.com

Dinsdag 11 februari Muziek- De Speelse Keuken
14.30 uur 't Neie Punt

Woensdag 12 februari Bingo voor jong en oud
14.30-15.45 uur 't Neie Punt

Zaterdag 15 februari Laarzenexcursie Kloosterveld
14.00 uur Bezoekerscentrum Dwingelderveld,
Benderse 22 Ruinen

Zaterdag 15 februari Schrobbeleer Quiz
20.30 uur Café Hees

Dinsdag 18 februari Gezinshuifkartocht bos en hei
13.00 uur Dwingelderveld
Bezoekerscentrum Dwingelderveld,
Benderse 22 Ruinen

Woensdag 19 februari Oerrr Wildwandeling voor kinderen
16.00 uur 9-12 jr.
Dwingelderveld
Bezoekerscentrum Dwingelderveld,
Benderse 22 Ruinen

Vrijdag 19 februari Gezinswandeling met de nachtwachter
18.30 uur Bezoekerscentrum Dwingelderveld,
Benderse 22 Ruinen

Zaterdag 22 februari Open Huis
10.00-14.00 uur Niezinghoeve, Hees 30 Ruinen

Zaterdag 22 februari Muziekbingo
20.30 uur Café Hees

Woensdag 26 februari Timmerclub de Jonge Onderzoeker
14.30-15.45 uur 't Neie Punt,
opgave dejongeonderzoeker@gmail.com

Zaterdag 29 februari Jubileumconcert
20.00 uur Muziekvereniging Crescendo
Sporthal de Marse – zaal open 19.30 uur

Voor meer info kunt u terecht op www.ruinalert.nl, www.ruinen.nl en www.dorpshuisruinen/activiteiten Evenementen in deze rubriek kunt u aanmelden op: runderwaopen@hotmail.com Wijzigingen, druk- en zetfouten voorbehouden.

WINTERSPORT AANBIEDING



All-in Vakantieservice 1 week een 9-persoons bus inclusief

- Verzekering
- ANWB hulp
- Sneeuwkettingen
- Winterbanden:

749.⁰⁰

Waar u ook heen wilt en wat voor auto u ook zoekt, door ons brede aanbod in merk en model komen wij er altijd met u uit!



AUTOBEDRIJF
WEMMENHOVE

Meppelerweg 3 - 7921 VM Zuidwolde
tel. (0528) - 37 12 27
www.wemmenhoveautos.nl

Verhuur | Reparatie | Onderhoud | APK-keuringen | Auto-lease | Occasions | Bedrijfswagens