



Informatie en opgave advertenties etc.: ruunderwaopen@hotmail.com | 052 1593 035

Inleveren tevens mogelijk bij: Boetiek de Smederije te Ruinen | Druk: De Reest Multimedia Staphorst

Verspreiding: B & L Verspreidingen | Klachten over de verspreiding: klachten@uwverspreider.nl | Zet- en drukfouten voorbehouden

**2-WEKELIJKS DORPSBLAD VOOR RUINEN, ANSEN, PESSE, ECHTEN EN OOSTEINDE**

## Zomeractiviteiten Seniorensport De Wolden / Hoogeveen

REGIO - Nu het weer mag en kan, kunt u weer meedoen met verschillende zomeractiviteiten. Uiteraard houden we ons aan de actuele veiligheidsmaatregelen en zorgen ervoor dat de activiteiten veilig worden uitgevoerd. We maken kleine groepjes zodat we voldoende afstand van elkaar kunnen houden en vragen u thuis te blijven wanneer u niet fit bent. U kunt zich aanmelden voor onderstaande activiteiten:

### Fietstocht

Datum: Woensdag 19 augustus

Startlocatie: de Westerkim, Bosboomstraat 26 Hoogeveen

Afstand: ongeveer 30 km

Vertrektijd: 13.00 uur

Kosten: geen, eventuele consumptie onderweg is voor eigen rekening.

Info: We fietsen de route volgens knooppunten en zorgen ervoor dat het tempo zodanig is dat iedereen mee kan fietsen, ook met een OEK-fiets (op eigen kracht) Onderweg stappen we regelmatig af om even uit te rusten en iets te drinken.

### Wandeling Nijstad

Datum: Maandag 24 augustus

Start locatie: Paviljoen Nijstad, Koedijk 8 Hoogeveen

Afstand: 10 of 5 km

Vertrektijden: 10 km 09.30 uur, 5 km 10.30 uur

Kosten: geen

Info: Na afloop van de wandeling kunt u koffie/thee/iets lekkers kopen in het restaurant. Het is belangrijk dat u bij het opgeven aangeeft welke afstand u wilt wandelen.

### Aanmelden

Aanmelden voor één of beide activiteiten kan via e-mailadres: info@sportenbeweeg.nl of het telefoonnummer: 0528-233775, maandag t/m donderdag tijdens kantooruren.

## Orgelbespeling in Mariakerk

RUINEN - Op donderdagmiddag 13 augustus geeft plaatsgenoot Harro Kraal een orgelbespeling in de Mariakerk van Ruinen. Ook op die middag is de kerk open voor publiek. Het programma is een herhaling van de orgelbespeling van 16 juli jl.

Het accent ligt op dansen. Er worden composities gespeeld van o.a. Händel, Scarlatti, Muffat en Schumann. Harro Kraal is een van de vaste organisten van de Mariakerk en is amateur. Hij volgt lessen bij Erwin Wiersinga, organist van de Martinikerk in Groningen. De orgelbespeling begint om 15.00 uur en de toegang is vrij.

Bezoekers moeten rekening houden met de corona-richtlijnen.



Particuliere Schadeverzekeringen

particulier@ruinen.veldsink.nl

Zakelijke Schadeverzekeringen

zakelijk@ruinen.veldsink.nl

Hypotheeken

hypotheeken@ruinen.veldsink.nl

Bankzaken RegioBank

bankzaken@ruinen.veldsink.nl

**T. 0522 – 472 528**

Westerstraat 54 - 7963 BD Ruinen

**Maandag t/m vrijdag**

open van 09:00 tot 16:00 uur



**RegioBank**

Zelfstandig Adviseur

**LENSEN**  
Schilder & Glasservice

Hoog Rendement glas  
Duurzaam en Voordelig



Meer informatie op [www.lensenschilders.nl](http://www.lensenschilders.nl)

tel 0522-26 26 44

# Onafhankelijk Advies! Hypotheeken! Verzekeringen!

**Waarom verder zoeken  
als u in uw dorp terecht kunt  
Westerstraat 54, Ruinen  
0522 - 472528**

Als onafhankelijk hypotheekadviseur kunnen wij hypotheeken en verzekeringen met elkaar vergelijken.

Wij bemiddelen o.a. voor: ASR, Argenta, Obvion, Aegon Nationale Nederlanden, RegioBank, TAF, BLG, ING en vele anderen. 1e gesprek gratis!



**RegioBank**  
Zelfstandig Adviseur

# HB

**GROENVOORZIENINGSBEDRIJF  
HILKO BAKKER B.V.**

Tuinaanleg, boomverzorging,  
landschapsonderhoud.

Onderhoud van:  
begraafplaatsen, grafwerken, tuinen en terreinen.

Tevens adviesbureau.

Eursinge 1 - Eursinge (De Wolden)  
T: 0528 24 19 86 - info@hilkobakker.nl

[www.hilkobakker.nl](http://www.hilkobakker.nl)

ADVERTEREN?

**'T RUUNDER WAOPEN**  
[www.ruunderwaopen.nl](http://www.ruunderwaopen.nl)

*Glazenwasserij en Schoonmaakbedrijf*  
**“VERSCHOMA” B.V.**



**UW RIETEN DAK  
WEER ALS NIEUW!**

*Wij maken uw rieten dak mosvrij.  
Vraag naar de mogelijkheden.*

### Specialismen:

- Glasbewassing
- Schoorsteenvegen
- Vloeronderhoud
- Gevelreiniging
- Eénmalig schoonmaken
- Uitlenen mankracht

### Voor inlichtingen:

**VERSCHOMA B.V.**  
Echtenseweg 13a  
7909 HV Hoogeveen  
Tel. 0528 - 25 1504 /  
272844 of  
06 - 53 299 775  
[verschoma@zonnet.nl](mailto:verschoma@zonnet.nl)

Ons bedrijf heeft vakkundig geschoold personeel in dienst, dus een betere garantie voor goed en grondig werk.

VERSCHOMA B.V. is VCA\* gecertificeerd en staat voor strakke regels op het gebied van veiligheid, milieu en welzijn.

Voor bedrijf en particulier.

Door onze zeer goede kostenbeheersing zijn wij in staat om scherpe aanbiedingen voor u te maken. Bel maar eens!



kadowinkel  
galerie  
*femke anne*

**FEMKE ANNE - BRINK 5 RUINEN**

galerie kadowinkel workshops en touristinfo  
[www.femke-anne.nl](http://www.femke-anne.nl) | 06-14348108

Open: ma wo do vrij za van 9.30 - 17.00 uur  
Workshops op afspraak, vanaf 2 personen

# Hoveniersbedrijf Sander Meekhof

Voor uw complete

- tuinaanleg • onderhoud
- renovatie • bestratingen

Het plaatsen van tuinhuisjes,  
schuttingen, vlonders en pergola's

Wolvenweg 11  
7963 BG Ruinen  
06-43994277 / 0522-472442  
[meekhof\\_sander@hotmail.com](mailto:meekhof_sander@hotmail.com)  
[www.hoveniersbedrijfsandermeekhof.nl](http://www.hoveniersbedrijfsandermeekhof.nl)





# 't Ruunder Waopen

**Het volgende nummer verschijnt 26 augustus 2020**

Advertenties en verdere kopij kunnen uiterlijk tot en met **dinsdag 18 augustus 2020, 17.00 uur** worden ingeleverd via

**ruunderwaopen@hotmail.com**

met vermelding van naam, adres, telefoonnummer en afmeting van de advertentie.

Niet-digitale advertenties kunnen worden ingeleverd bij **Boetiek de Smederije**.

Bel voor informatie: 0521-593035.

- Uitsluitend kunnen particulieren "Waopenties" (max. 5 regels) van te koop/gevraagd 2e hands spullen en verloren/gevonden artikelen gratis plaatsen.
- Druk- en zetfouten voorbehouden.

## Belangrijke informatie / service



### • Drenthe

De wijkagent en de andere medewerk(st)ers van de politie in De Wolden zijn op maandag t/m vrijdag van 09.00 tot 12.00 uur telefonisch bereikbaar via tel. 0900-8844.

\* Als elke seconde telt (brand, ongeval, overval etc.)

**112**

\* Geen spoed, maar wel politie nodig (24 uur per dag)

**0900-8844**

**Glas:** in de glasbak

**Kleding:** Kledingbox bij de COOP

#### Oud papier Pesse:

O.B.S. "De Posthoorn", elke 1e zaterdag van de even maanden

**Oud papier Ruinen:** elke 4e zaterdag van de maand

**Dorpsbelangen Rune** - Secr.: 06 300 83 521 of info@dbrune.nl

Vragen over oud papier: 06 - 137 071 05 www.dbrune.nl

#### Huisartsenpraktijk Ruinen

Groeneweg 4 - 7963 BX Ruinen, Tel. 0522-471212 / spoed 0522-472878  
apotheek 0522-473389 / receptenlijn 0522-470023

#### Tandartspraktijk Ruinen

Groene Weg 6 - 7963 BX Ruinen - Tel. 0522-471947  
Tijdens avonden en weekenden is de dienstdoende tandarts voor spoedgevallen bereikbaar via telefoonnummer: 0900-7900 790

#### Dierenarts De Wolden

Tel. 0522-471221 of 0528-371291

#### Fysiotherapeuten Ruinen Reinier & Suzan Schreuder

Praktijk voor Fysiotherapie, Manuele Therapie, Oedeemtherapie, Sportblessures, Acupunctuur en Fitness  
T.: 472045 www.fysiotherapie-ruinen.nl

#### Het Verloeskundig Centrum Meppel en de Wolden

Schoolstraat 4 7941 CA Meppel www.hetverloeskundigcentrum.nl  
Tel. spreekuur ma. t/m vr. van 9.00 tot 12.00 uur: 0522-257173.  
Voor bevallingen en spoedgevallen: 0522-745245

#### Fysiotherapie / Manuele therapie Prima Life

Oedeemtherapie / Sportfysiotherapie / Geriatrie / Oncologie /  
Dry Needling en Fitness  
Groeneweg 2, 7963 BX Ruinen, tel. 0522-472400

#### Uitvaartvereniging Ruinen

"De Laatste Eer", administratie I. Smit, Hinkenkamp 41, 7963 DD Ruinen.  
E-mail: cle.ruinen@gmail.com | Website: www.delaatste-eerruinen.nl  
Bij overlijden bellen: 0522-281878 (C.C. Wassink - dag en nacht)

#### Annerie Kremer uitvaartzorg

'Afscheid nemen op uw eigen wijze'  
Wij begeleiden alle uitvaarten, waar u ook bent verzekerd.  
T 0522-245021 - www.kremeruitvaartzorg.nl - info@kremeruitvaartzorg.nl

#### Steunzolen en Inlays

Laurens van Venrooij, Hoojdijk 1, Ansen, tel. 0522-471022,  
www.laurensvanvenrooij.nl

#### Pedicuresalon Alie Broekman

Diabetische, Reumatische en Oudere voet, Orthesiologie, Nagelregulatie,  
Nagelreparatie, Anti-druk techniek, Cosmetische voet. Alie Broekman,  
medisch pedicure - Huttenweg 12 - Ruinen - 0522-472930

#### Arslan & Ter Wee Advocaten

Mr. A.J. ter Wee, (p/a) Armweide 6, Ruinen. Tel. 06-46246306

#### Haarmode Marloes | uw kapster aan huis

T. 06 273 285 79

#### Pedicurepraktijk Voeties

Diabetische, Reumatische en Oudere voet. Nagelreparatie, Nagelregulatie,  
Anti-druk techniek, Orthesiologie en Cosmetische voet.  
Arina de Jonge - Medische Pedicure - Armstraat 26B - Ruinen  
Tel. 06-26172917

#### Schoonheidsspecialiste Conny v/d Berg

www.natuurlijkmooi-byconny.nl  
Ook voor permanent ontharen en huidoneffenheden verwijderen!  
Achterma 15 Ruinen - tel. 06 109 686 33

#### De Woonmaat Makelaardij

Brink 21A, Ruinen tel. 0522-473217  
www.dewoonmaat.nl e-mail: woonmaat@dewoonmaat.nl

#### Veldsink De Wolden | RegioBank Ruinen

Westerstraat 54 - 7963 BD Ruinen,  
Tel. 0522-472528, e-mail: ruinen@veldsink.nl  
Geopend maandag t/m vrijdag van 09.00 tot 16.00 uur.  
Op afspraak kan ook!

#### Jeanet Gerding Bodypoint

Triggerpointtherapie, dry needling, medical taping, sportmassage,  
endermologie, zonnebank, infrarood sauna, cardio / fitness, dieet / voeding  
Meppelerweg 36 A 2, 7963 RX RUINEN  
Tel.: 0522-820218 of 06 150 024 15 | www.jeanetgerding.nl

#### De Widt Consultancy & Accountancy

Karelspad 53 - 7963 DK Ruinen - T. 0522-472061 - M. 06 554 612 46  
www.dewidt.nl

#### FyXsio Fysiotherapie Ruinen. Meppelerweg 36a

Praktijk gespecialiseerd in spier-gerelateerde klachten. Dry needling |  
Neurokinetische therapie | Revalidatie (o.a. nieuwe heup, nieuwe knie)  
Contracten met alle zorgverzekeraars. Ernst Holwerda: T. 06 291 886 82  
Wouter Holwerda: T. 06 810 759 32 | info@fyxsio.nl | www.fyxsio.nl

## KERKDIENTEN

### Zondag 16 augustus

PKN-Mariakerk Ruinen 10.00 uur Dhr. A. Metselaar  
Ontmoetingskerk Pesse 10.00 uur Ds. J.M.T. Paas-Feenstra

### Zondag 23 augustus

PKN-Mariakerk Ruinen 10.00 uur Pastor Mevr. Drs. L.W. Jansen  
Ontmoetingskerk Pesse 10.00 uur Ds. J.M.T. Paas-Feenstra



AUTOVERHUUR  
**WEMMENHOVE**

**VERHUUR**

9-Persoonsbussen | Bestelauto's | Personenauto's

Bel of mail (0528) 371 227 | [info@wemmenhoveautos.nl](mailto:info@wemmenhoveautos.nl)



**FRANK ECHTEN**  
Hoveniersbedrijf

WESTERSTRAAT 59 7963 BB RUINEN  
06-51282183 [INFO@FRANKECHTENHOVENIERSBEDRIJF.NL](mailto:INFO@FRANKECHTENHOVENIERSBEDRIJF.NL)

Installatietechniek

**K.J. vanDIJK**

Duurzame Techniek

**J. vanDijk**

Langedijk 2 7958 PJ Koekange

Telefoon 0522 45 13 18 [info@vandijkinstallatie.nl](mailto:info@vandijkinstallatie.nl)

[www.vandijkinstallatie.nl](http://www.vandijkinstallatie.nl)



## LAST VAN WESPEN?

**Bel Henk Dietz**

**Plaagdierenbestrijding**

**T 06 200 173 24**



## Begraafplaats Ruinen

RUINEN - In april 2013 heeft de gemeenteraad besloten over te gaan tot het sluiten en ruimen van vakken op de begraafplaatsen.

Op basis hiervan heeft het college van B&W op 14 juli dit jaar ingestemd met het plan van aanpak om het vak met algemene graven op de begraafplaats in Ruinen (vak D) vrij te maken voor nieuwe graven. Het gaat om 235 graven die zijn uitgegeven in de periode 1933-1999. Ter voorbereiding hierop staan bij het betreffende deel van de begraafplaats in Ruinen bordjes waarop hiervan melding wordt gemaakt.

### Grafbehoud

De komende tijd worden meerdere voorbereidingen getroffen. Zo wordt bekeken of er graven zijn met een historische betekenis, of met een grafbedekking van opvallende kwaliteit. Als dit het geval is, wordt onderzocht hoe deze behouden kunnen worden.

### Begraven in Ruinen vanaf 2024

De verwachting is dat, zonder de maatregel, er nog tot 2024 voldoende ruimte is op de begraafplaats in Ruinen voor particuliere graven. Om ook daarna te kunnen blijven begraven op begraafplaats Ruinen, is het nodig om ruimte te maken.

### Reageren kan tot 1 augustus 2021

Mocht u als nabestaande vragen hebben over deze herinrichting, dan kunt u tot 1 augustus 2021 bellen met 14 0528 of contact opnemen met de begraafadministratie. Vanaf 1 mei 2021 starten de voorbereidingen om de werkzaamheden ter plaatse uit te kunnen voeren.

## MS collecteweek van 16-21 november 2020 Collectanten gezocht in Ruinen

DE WOLDEN - Van 16 t/m 21 november 2020 vindt de landelijke huis-aan-huiscollecte van het Nationaal MS Fonds plaats. We zijn hard op zoek naar collectanten in Ruinen, Gemeente de Wolden. Help jij ons in de strijd tegen multiple sclerose (MS)?



MS is de meest invaliderende ziekte onder jonge mensen. Het is een ziekte van het centrale zenuwstelsel. Doordat er iets mis is in het afweersysteem, wordt de laag om de zenuwen aangevallen en beschadigd.

Hierdoor komen signalen van en naar de hersenen niet (goed) door, waardoor verlamings- en uitvalsverschijnselen optreden. In Nederland hebben 17.000 mensen MS en elk jaar komen hier zo'n 1.000 mensen bij. De eerste symptomen treden meestal op tussen het 20e en 40e levensjaar.

### Onderzoek hard nodig

Er is nog geen oplossing voor MS. Onderzoekers weten niet hoe MS ontstaat en hoe de ziekte te genezen is. Onderzoek is daarom hard nodig. Nationaal MS Fonds investeert de opbrengst uit de MS-collecte in innovatieve onderzoeken naar MS.

### Word collectant

Help jij mee? Het coronavirus heeft grote impact, ook op het Nationaal MS Fonds. Door de maatregelen hebben we onze fondsenwervende evenementen moeten uitstellen of afgelasten. Hierdoor lopen wij inkomsten mis. MS staat helaas niet stil. Onderzoek naar MS en onze strijd tegen MS moet doorgaan. Word collectant en haal geld op voor onderzoek naar MS. Collecteren is niet moeilijk en kost maar twee uur van je tijd. En het is nog leuk ook. Meer informatie of aanmelden: [www.nationaalmsfonds.nl/collecteren](http://www.nationaalmsfonds.nl/collecteren)



## OPERUUMD

Er mag weer wat meer, het leide kan er een beettie lösser op as nao het uitbreken van de corona maatregels. De meeste meensen van oonze leeftied, wij bint zoas de kraanten det schriefft "de meest kwetsbaren van de samenleving" hebt de kiender en kleinkiender de leste maonden niet ezene. Ja, op de tillefoon of de computer, of de leste maonden achter een plastieken scharmpie ien een tent of caravan die daor bij de tehuuzen speciaal veur hen waren ezet. Mar niet zomar even veur een koppie koffie of een hassebassie an het ende van de middag. Ze kwamen niet langes. Veur de gezelligheid. Of um een brook korter of langer te laoten maken of um te vraogen of de kleinkiender op zaoterdagaomd kunden komen slaopen umdet zij een feessie hadden. Ze kwamen niet umdet ze oe niet wullen besmetten as zij van t wark het virus onbewust mit hadden eneumen. En oppassen op zaoterdagaomd hoefde niet want feesssies waren er niet. Gien verjaordag wordde evierd. Meensen die een trouwjubileum te vieren hadden hoefden gien kaorten te laoten drokken want feest kun er niet komen. Um nog mar niet te praoten over de stilte as er ene uut de tied ekomen is. Gien vezite, gien smok, gien narm um oe toe en kameraoden en femilie op ofstaand. De aolden zaten stille as moessies ien heur hoessies.

Mar now magt t huussie op de camping en de terrassen weer lös en de kiender kooft weer. Wel raar det oen kiend oe gien smok gef as ze komp. En fiseteren doej zunder haanden schudden. Binne wij menaar anraken dommiest verleerd as er een medicien uut evunden is um de corona vot te kriegen? Ik kenne wel meensen die bliede bint det det gesmok te pas en te onpas, links en rechts van de kop, op zal hollen. Het is gien smokken, het is wat wiend blaazen....heurde ik ies ene zeggen die daor niet van holt. Die is barre tevrene as det niet meer heuft.

Het was een rare tied. Drok waren meensen um an de verbouwing te begunnen waor ze het al lange over hadden. De rommel die dan weg ebracht worden mut gaf een lange riege auto s bij het brengstation veur de ofval. Daor, en ien de bouwmarkten was het wel drok. En alleman ruimte op ien huus. Jammer det er gien rommelmarkten höllen wordden want rommel was er zat. Kasten mit good wordden nao ekeken. En wat aj twee jaor niet an ehad hebt det kan wel ien een puute ien de container bij de supermarkt. Of niet?

Zölf kan ik slecht wat weggoaien. As ik wat neejs kope leg ik mij zölf op det ik ook wat weg mut gooien. Die kleraozie komp dan ien een pute, klaor um weg te brengen...mar det stel ik altied uut. Er staot verscheiden puten mit kleraozie achter de schuine kaante boven. Kan allemaole weg. Mar wanneer? Heb ie det ook det ie jaoren later nog ieneens det roje vessie an wilt doen. Det vessie det ien zo'n puute zit? En det ie dan al die puuten bijlanges gaot um det vessie te vienden... Gelukkig daj het niet vot ebracht hebt. Mar as het vanuut de kaste ien zo'n puute zit heb ik zolf voldadne an mien eis det ik wat votgooie as ik wat neejs kope. Want die riege klaorstaonde, wachtende puten...det veült of ik op eruumd hebbe.

# OLDTIMERDAG

## RUINERWOLD

### 2020

Dit jaar is de fysieke Oldtimerdag Ruinerwold helaas niet mogelijk.

Wij willen u toch in de gelegenheid stellen om uw prachtige oldtimer te tonen aan het publiek.

Via [Facebook.com/otdruinerwold](https://www.facebook.com/otdruinerwold) hebben we pagina's aangemaakt met de gebruikelijke categorieën.

U kunt uw foto's of video's plaatsen. Liefst met anekdotes van leuke belevenissen met of wetenswaardigheden over uw voertuig.

Menigeen zal gaan liken of delen, zodat er toch een soort van digitale oldtimerdag ontstaat.

Wij wensen alle eigenaren en publiek veel plezier met het volgen van alle belevenissen op de FB pagina's.



**Digitale Oldtimerdag Ruinerwold**  
**15 augustus 2020**

# 50% Korting

# OP ALLES!

**Boetiek De Smederye**  
Westerstraat 12 - Ruinen - Tel. 0522 - 47 32 40  
[www.boetiekdesmederije.nl](http://www.boetiekdesmederije.nl)



# Body Stress Release

ADVERTORIAL



Body Stress Release gezondheidstechniek is ontwikkeld n.a.v. een ongeluk van de 5-jarige Ewald Meggersee. Het gevolg was: veel pijn, stramme spieren, een kromgegroeide rug en soms verlamingsverschijnselen. Hij leek op 20-jarige leeftijd wel een oude man! De BSR-techniek is later, na een lange zoektocht, door hem en zijn vrouw Gail ontwikkeld en blijkt werkzaam en nuchter: Ewald herstelde volledig.

## Ervaren BSR-behandelaar

Trienke Wiersma leed vele jaren hoofdpijn en is er dankzij Body Stress Release vanaf gekomen. 'Ik had zoveel geprobeerd om beter te worden maar dat lukte niet. Met BSR wel! Dat was mijn motivatie om zelf behandelaar te worden, want iedereen kan herstellen van pijn of klachten en daar kon ik op mijn beurt een handje bij helpen. Al kan het een tijdje duren zoals bij mij', voegt zij er glimlachend aan toe. 'Ook weer logisch, omdat de spierspanning zich jarenlang heeft vastgezet, dat komt er niet altijd in een keer uit.'

In 2005 heeft Trienke alles achtergelaten om de opleiding in Zuid-Afrika te doen. 'Dat was zeer de moeite waard want er zijn heel veel mensen van hun ellende afgekomen en daar word ik samen met hen heel blij van.' Trienke runt al vanaf 2005 haar BSR-praktijk en sinds kort is zij gevestigd in Hoogeveen, Wolfsbos.

## Gezondheid keert terug

Onderstaande gevolgen kunnen ontstaan wanneer spanning wordt vastgezet op de spieren (body stress) na bijvoorbeeld een ongeluk, blessure, zwaar lichamelijke arbeid, werkstress, problemen bij geboorte, of mentale overbelasting.

Gevolgen o.a.: stramheid - hoofd-,nek- en rugpijn - kramp - slaapproblemen - onrust - darmklachten - huilbaby's - hernia - vermoeidheid.

BSR zorgt dat deze spanning weer loslaat (release) en zo kan herstel plaatsvinden. Dit herstelproces berust op herkenbare, natuurlijke wetmatigheden.

## Hoe gaat het toe

De behandelingen worden altijd opgestart met 3 keer binnen elf dagen en worden over de kleding heen gegeven, ook de schoenen blijven aan. De tussentijd voor vervolgbehandelingen wordt per keer vastgesteld. Er wordt met een speciale, kantelbare behandelbank gewerkt en de techniek wordt handmatig uitgevoerd.

BSR is mild, werkzaam en geschikt voor iedere leeftijd. U krijgt de gelegenheid om zelf het tarief vast te stellen dat u overheeft voor uw gezondheid. Er staan richtlijnen op onderstaande website!

Kijk op de website ook eens naar de informatieve filmpjes.

## Praktijkadres van Trienke

Valkenstede 1 - 7805 BM Hoogeveen (Wolfsbos) – tel. 06 429 525 08 | Lees alles op: [www.bsrvrijheid.nl](http://www.bsrvrijheid.nl)

# September Sportmaand



DE WOLDEN - *Meer dan ooit is het belangrijk om potentiële sporters en sporters die door corona afgehaakt zijn, weer aan het sporten en bewegen te krijgen.*

De sportfunctionarissen willen daarom verenigingen de kans geven hun club onder de aandacht te brengen. September 2020 wordt sportmaand met als thema 'Sport doet iets met je!'

## Aanbod sportverenigingen

Verenigingen kunnen in de maand september zich openstellen voor kennismakingslessen. Dit kan tijdens gewone trainingsuren. Het is uiteraard wel van belang dat de trainers op de hoogte zijn.

## Actief na schooltijd

De kennismakingsmogelijkheden kunnen door verenigingen kosteloos op de website [www.actiefnaschooltijd.nl](http://www.actiefnaschooltijd.nl) worden geplaatst. Er zijn 2 categorieën: basisschool groep 1 t/m 8 en de leeftijd 13+. De sportfunctionarissen zullen zorgen voor een goede promotie. Voor de promotie is het wenselijk om het aanbod graag uiterlijk woensdag 12 augustus aan te melden op de website. De sportfunctionarissen hopen op een mooi aanbod!

## Meer informatie

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met: Maïke Heus, sportfunctionaris gemeente De Wolden, e-mail: [m.heus@dewoldenhoogeveen.nl](mailto:m.heus@dewoldenhoogeveen.nl).

# WAT IS ER TE DOEN IN RUINEN

## Bezoekerscentrum Nationaal Park Dwingelderveld

Benderse 22, Ruinen. 1 april t/m 31 oktober dagelijks geopend van 10.00 – 17.00 uur.

Activiteiten Bezoekerscentrum Dwingelderveld: voor activiteiten is aanmelding vooraf noodzakelijk: kijk op [www.nm.nl/bcdwingelderveld](http://www.nm.nl/bcdwingelderveld) of [www.nationaalpark-dwingelderveld.nl](http://www.nationaalpark-dwingelderveld.nl)

**Wandelen met de boswachter**, elke zondagmiddag op stap met de gids van Natuurmonumenten. Ga mee, lekker de natuur in. Jas en laarzen aan en een frisse neus halen. De gids vertelt ook over de natuurontwikkeling in het gebied en natuurlijk komen de seizoenen aan bod, met de planten en dieren die daarbij horen. 14.00 – 16.00 uur, start Bezoekerscentrum NP Dwingelderveld, Benderse 22. Aanmelden vooraf is nodig.

## Schaapskudde Ruinen

Kijk voor actuele info op [www.schaapskudderuinen.nl](http://www.schaapskudderuinen.nl)

## Korenmolen de Zaanplatte

Is voor publiek toegankelijk. De toegang is gratis. De molen is iedere zaterdag open van 9.30 tot 13.00 uur en in de maanden juli en augustus

ook op dinsdag- en donderdagmiddag van 14.00-16.00 uur. Het kan ook zijn dat de molenaars op andere tijdstippen buiten de openingstijden aanwezig zijn. Als er dan een vlag buiten hangt, kunt u gerust binnenkomen. Groepen voor een rondleiding op afspraak mogelijk. Kijk voor meer info op [www.zaandplatte.nl](http://www.zaandplatte.nl)

## De Mariakerk open de deuren

In augustus is de Mariakerk in Ruinen elke dinsdag, woensdag en donderdag geopend van 14.00-16.00 uur. Ieder is welkom om een kaarsje te branden of de stilte te zoeken. Er zijn vrijwilligers aanwezig die wat kunnen vertellen over deze historische kerk aan de Brink.

## Pasmans Huus Ruinen,

Oosterstraat 16, Ruinen blijft het gehele seizoen 2020 gesloten. Voor info: [www.stichtinghistorievanruinen.nl](http://www.stichtinghistorievanruinen.nl)

## TIP Toeristisch Info Punt/ Galerie Femke-Anne,

Brink 5 Ruinen, T. 06 143 481 08  
maandag, woensdag, donderdag, vrijdag en zaterdag 9.30-17.00 uur,  
dinsdag en zondag 13.00-17.00 uur.

## Activiteiten Bezoekerscentrum Dwingelderveld:

voor activiteiten is aanmelding vooraf noodzakelijk: kijk op [www.nationaalpark-dwingelderveld.nl](http://www.nationaalpark-dwingelderveld.nl)

## AUGUSTUS/SEPTEMBER

### Donderdag 13 augustus Reeënwandeling Achter 't Zaad

19.30.00-22.00 uur

Start: Parkeerplaats Familiepad Achter 't Zaad  
Vooraf aanmelden nodig

### Vrijdag 14 augustus

23.30-16.00 uur

### Nachtvlinders spotten

Bezoekerscentrum Dwingelderveld, Benderse 22 Ruinen  
Vooraf aanmelden nodig

### Maandag 17 augustus

06.00-08.30 uur

### Ochtendwandeling in het Dwingelderveld

Bezoekerscentrum Dwingelderveld, Benderse 22 Ruinen  
Vooraf aanmelden nodig

### Maandag 17 augustus

18.00-19.30 uur

### OERR Natuurontdektocht 4-10 jaar

Bezoekerscentrum Dwingelderveld, Benderse 22 Ruinen  
Vooraf aanmelden nodig

### Donderdag 20 augustus

### OERR Insectendag: insectenpot maken

Een insectenpot is een mooie plek voor onder andere oorwormen. Versier de pot met wasco of beplak deze met bloemen en grassen. Een gids van Natuurmonumenten is aanwezig om je de nodige uitleg te geven. Let op:

- Per gezin (maximaal 6 personen) huur je een tafel die je driekwartier tot je beschikking hebt.
  - Deze activiteit is leuk voor kinderen vanaf 4 jaar. Ouders mogen ook een insectenpot maken. Per insectenpot betaal je het bedrag bij de balie.
  - Ouders begeleiden de kinderen bij deze activiteit.
  - Voor het huren van een tafel bel je naar het bezoekerscentrum: Tel. 0522 - 472951.
  - Er zijn maar een beperkt aantal tafels per starttijd beschikbaar. Vooraf aanmelden is nodig en kan via 0522 - 472951. Kijk ook op [www.nationaalpark-dwingelderveld.nl](http://www.nationaalpark-dwingelderveld.nl) voor meer informatie. Starttijden zijn: 13.00 uur, 14.00 uur, 15.00 uur
- Bezoekerscentrum Dwingelderveld, Benderse 22 Ruinen  
Vooraf aanmelden nodig

### Donderdag 20 augustus

19.00-21.30 uur

### Reeënwandeling Achter 't Zaad

Start: Parkeerplaats Familiepad Achter 't Zaad  
Vooraf aanmelden nodig

### Zondag 23 augustus

Zondag 6 september

Zondag 13 september

13.30-16.00 uur

### 'Daar pluk je de vruchten van...

### 'Excursie door IVN Westerveld

Buiten zijn is gezond. Maar de natuur aan de rand van het nationaal park heeft veel meer te bieden. Braam, vuilbes, genezende kruiden, een vroege eikel en een mooie paddenstoel. In de natuur is veel te plukken, gezond voor geest en lichaam of toch niet .....?

Start: Havezate Oldengaerde, Westeinde 57 Dwingeloo  
Vooraf aanmelden nodig

### Maandag 24 augustus

18.00-19.30 uur

### OERR Natuurontdektocht 4-10 jaar

Bezoekerscentrum Dwingelderveld, Benderse 22 Ruinen  
Vooraf aanmelden nodig

### Donderdag 27 augustus

### OERR Insectendag: insectenpot maken

Een insectenpot is een mooie plek voor onder andere oorwormen. Versier de pot met wasco of beplak deze met bloemen en grassen. Een gids van Natuurmonumenten is aanwezig om je de nodige uitleg te geven. Let op:

- Per gezin (maximaal 6 personen) huur je een tafel die je driekwartier tot je beschikking hebt.
  - Deze activiteit is leuk voor kinderen vanaf 4 jaar. Ouders mogen ook een insectenpot maken. Per insectenpot betaal je het bedrag bij de balie.
  - Ouders begeleiden de kinderen bij deze activiteit.
  - Voor het huren van een tafel bel je naar het bezoekerscentrum: Tel. 0522 - 472951.
  - Er zijn maar een beperkt aantal tafels per starttijd beschikbaar. Vooraf aanmelden is nodig en kan via 0522 - 472951. Kijk ook op [www.nationaalpark-dwingelderveld.nl](http://www.nationaalpark-dwingelderveld.nl) voor meer informatie. Starttijden zijn: 13.00 uur, 14.00 uur, 15.00 uur
- Bezoekerscentrum Dwingelderveld, Benderse 22 Ruinen  
Vooraf aanmelden nodig

## LET OP!

Activiteiten Bezoekerscentrum Dwingelderveld: voor sommige activiteiten is aanmelding vooraf noodzakelijk: kijk op [www.nationaalpark-dwingelderveld.nl](http://www.nationaalpark-dwingelderveld.nl)

Voor meer info kunt u terecht op [www.ruinenalert.nl](http://www.ruinenalert.nl), [www.ruinen.nl](http://www.ruinen.nl) en [www.dorpshuisruinen/activiteiten](http://www.dorpshuisruinen/activiteiten)  
Evenementen in deze rubriek kunt u aanmelden op: [ruunderwaopen@hotmail.com](mailto:ruunderwaopen@hotmail.com)  
Wijzigingen, druk- en zetfouten voorbehouden.

# Buurtteam De Wolden kan ook ondersteuning verlenen bij financiële problemen

Buurtteam De Wolden is een Samenwerkingsverband dat bestaat uit gemeente De Wolden, Welzijn De Wolden, politie, woningcorporatie Actium, Cosis en GGZ-Drenthe.

Hebt u geldzorgen of kunt u moeilijk rondkomen?

Misschien bent u onlangs uw baan verloren, ligt u in scheiding of is er iets anders dat grote invloed heeft op uw financiële situatie.

Zit u diep in de schulden? Dreigt er een huisuitzetting omdat u de huur niet kunt betalen? Ook dan kan Buurtteam De Wolden u ondersteuning geven door u in contact te brengen met schuldhulpverlening. Buurtteam De Wolden kan met u meedenken, u adviseren en doorverwijzen naar de juiste instanties.

Vanuit Buurtteam De Wolden werken wij ook met disciplines die gespecialiseerd zijn in financiële zaken. Deze kunnen samen met u bekijken hoe uw financiële situatie eruitziet. Soms blijkt dat u recht heeft op een aanvulling van uw inkomen. Met een goed overzicht kunt u uw problemen stap voor stap oplossen en voorkomen dat uw schulden verergeren.

**Buurtteam@dewolden.nl – Tel: 0528 37 86 86**



**Buurtteams**  
De Wolden



De  
basisregels  
voor  
iedereen

Heb je klachten?



Blijf thuis.



Laat je testen.

Ben je ook benauwd  
en/of heb je koorts?  
Dan moeten alle huis-  
genoten thuisblijven.



Houd 1,5 meter  
afstand.



Werk zoveel  
mogelijk thuis.



Vermijd te  
drukke plekken.



Was vaak je  
handen.